

Eltern und Kinder lernen gemeinsam

*Hier geht es um's Gemeinsam-machen, um lernen, spielen, forschen, lachen.
Mal raus aus den gewohnten Wänden, aus Ton was formen mit den Händen,
mit Papa durch die Wildnis streifen, gemeinsam Leben neu begreifen.
Das macht den Alltag sehr viel bunter und hält auch die Familie munter.*

„Oh, wie peinlich!“ – Die Konfirmationsfeier in der Diskussion

Zielgruppe des Seminars sind Eltern mit ihren Kindern, die konfirmiert werden. Die Erwartungshaltung von Jugendlichen und Eltern an die Konfirmationsfeier ist häufig sehr verschieden. Was die Eltern schön finden, ist den Jugendlichen eher peinlich. Über die Form der Konfirmationsfeier gibt es deshalb je näher die Konfirmation rückt so manches Mal Zoff. Das Seminar will Konfirmandinnen und Konfirmanden und deren Eltern miteinander ins Gespräch bringen. Dabei werden praktische Vorschläge zur Gestaltung von Konfirmationsfeiern vorgestellt.

Termin: Einzelveranstaltung
P15001 Freitag, 11.02.2011, 17.00 - 20.00 Uhr
 Leitung: Friedemann Pannen, Superintendent, Pfarrer
 Gebühr: 5,00 € (pro Elternteil/-paar)

Das Glück der Erde...

Schnupperkurs Reiten für Mütter und Väter mit ihren Kindern ab 6 Jahren
 Sie möchten zusammen mit ihren Kindern mal einen Nachmittag mit Pferden verbringen? Und dabei mit ruhigen Ponys und Pferden auch erste Reitversuche auf dem „Rücken der Pferde“ unternehmen? Und auch etwas über Ponys und Pferde erfahren? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig!

Mitzubringen: Reit- oder Fahrradhelm



Ort: Reiterhof Schierbaum, Schierbaumsfeld, Osnabrück-Voxtrup
 Termin: Einzelveranstaltung
M15002 Samstag, 16.10.2010, 14.00 - 17.00 Uhr
P15003 Samstag, 16.04.2011, 14.00 - 17.00 Uhr
 Leitung: Doris Schierbaum, Pferde-Wirtschafts-Meisterin
 Gebühr: 37,50 € für 1 Erwachsener und 1 Kind; jedes weitere Kind 10 €

Kindermassage

Für Eltern und deren Kinder im Alter von 6-10 Jahren
 Wohltuende Streichmassage - das kostbarste Geschenk, das Eltern ihren Kindern und sich selbst machen können! Diese international anerkannte und verbreitete Massage-technik führt nicht nur zu angenehmer Entspannung und innerer Ruhe bei Eltern und Kind, sondern stärkt das gegenseitige Vertrauen und Verständnis in der Familie, verbessert die Körperwahrnehmung und Konzentration und stärkt das Immunsystem (geringere Infektanfälligkeit). Schenken Sie sich und Ihrem Kind genussvolle Stunden miteinander durch gegenseitige Massagen und bereichern Sie damit anschließend Ihren Familienalltag! Ausführliches Informationsmaterial erhalten Sie im Kurs. Der Kurs besteht aus einem Infoabend für Eltern und 4 Einheiten am Nachmittag für Eltern und Kinder. Kindermassage nach DGBM (Deutsche Gesellschaft für Baby- und Kindermassage) e.V.
 Mitzubringen: Bequeme Kleidung, dicke Socken

Termin: wöchentlich, 5 mal
P15004 Dienstag, 08.03.2011, 19.30 - 21.00 Uhr
 Dienstag, 15.03.2011, 16.00 - 17.30 Uhr
 Dienstag, 22.03.2011, 16.00 - 17.30 Uhr
 Dienstag, 29.03.2011, 16.00 - 17.30 Uhr
 Dienstag, 05.04.2011, 16.00 - 17.30 Uhr
 Leitung: Katja Werries, Dipl.-Psychologin
 Gebühr: 50,00 € (für 1 Elternteil und 1 Kind, zusätzliches Kind 15,00 €)

Schnupperkurs „Nähen für Mütter, Väter und Kinder“

Für Eltern mit Kindern ab 8 Jahren

Termin: wöchentlich, 2 mal
M15005 Freitag, 05.11.2010, 15.00 - 16.30 Uhr
P15006 Freitag, 11.03.2011, 15.00 - 16.30 Uhr
 Leitung: Elisabeth Kreutzmüller, Bekleidungsingenieurin
 Gebühr: 21,70 €, Material ist vorhanden

Töpferwerkstatt für die Familie

In diesem Kurs haben Eltern mit ihren Kindern die Möglichkeit, gemeinsam verschiedene Techniken mit dem Material Ton auszuprobieren. Der zweite Termin ist jeweils der Glasurtermin.
 Mitzubringen: Schürze

Termin: vierzehntägig, 2 mal
M15007 Samstag, 28.08.2010, 14.00 - 17.45 Uhr
 Samstag, 11.09.2010, 14.00 - 17.00 Uhr
M15008 Samstag, 06.11.2010, 14.00 - 17.45 Uhr
 Samstag, 20.11.2010, 14.00 - 17.00 Uhr
P15009 Samstag, 14.05.2011, 14.00 - 17.45 Uhr
 Samstag, 28.05.2011, 14.00 - 17.00 Uhr
 Leitung: Christel Rammelkamp, künstl.-technische Gestalterin
 Gebühr: 40,20 € plus Materialkosten / inkl. Brenn- und Energiekosten

Mit Papa raus ins Wildnisabenteuer

Dies ist ein Wochenende für Väter, die fernab vom Alltag und von Arbeits-Schul-Routine mit ihren Kindern Zeit in der Natur verbringen wollen. Da heißt es: Wald erkunden, Feuer machen, Fährten suchen, Spuren finden, diesen folgen und dann abends unter freiem Himmel selbst gemachtes Stockbrot essen, Geschichten und Geräuschen lauschen und immer wieder neu begreifen, was die Natur zu sagen hat: sei wach und achtsam, denn wir alle sind Natur und damit auch „born to be wild“.
 Mitzubringen: warme sowie regenfeste Kleidung, (regen)festes Schuhwerk und wer hat, ein Zelt

Ort: Lernstandort Noller Schlucht
 Termin: Einzelveranstaltung / Wochenende mit Übernachtung
M15013 Von Freitag, 10.09.2010, 17.00 Uhr, bis Sonntag, 12.09.2010, 16.00 Uhr
 Anmeldeschluss: 27.08.2010



P15014 Von Freitag, 20.05.2011, 17.00 Uhr, bis Sonntag, 22.05.2011, 16.00 Uhr
 Anmeldeschluss: 06.05.2011
 Leitung: Daniela Neuber, Wildnispädagogin
 Mirio Hoffmann, Wildnispädagoge
 Gebühr: 143,00 € pro Vater und ein Kind, jedes weitere Kind ist von der Kursgebühr befreit, hinzu kommt Unterkunft und Verpflegung bei Übernachtung im Tagungshaus: 44,00 € pro Vater, 36,00 € pro Kind bei Übernachtung im eigenen Zelt: 36,00 € pro Vater, 30,00 € pro Kind

Selbsthilfegruppe „Verwaiste Eltern“ Osnabrück



Wir möchten uns vorstellen:

Wir sind betroffene Eltern, die ihre Kinder verloren haben. Pastor Hartmut Marks-von der Born begleitet die Abende der Selbsthilfegruppe.

Wir treffen uns jeweils am 4. Montag im Monat um 19.30 Uhr im Gemeindehaus der Jakobusgemeinde, Ölweg 23, 49084 Osnabrück, Tel. 0541-78910.

Wir laden auch Eltern ein, die ihr Kind sehr früh verloren haben, d.h. am Ende der Schwangerschaft oder in den ersten Lebensmonaten.

Du brauchst ganz sicher viel Geduld, bis du den weiten Weg des Abschiednehmens, der nun langsam erst für dich beginnt, bewältigen kannst.

Schenk dir die Zeit zur Trauer und ertrage die immer wieder wechselnden Gedanken und Gefühle.

...ich will dich begleiten

Christa Spilling-Nöker

Mit Kerzen, Tannenduft und Draht – Weihnachtsdeko selbstgemacht neu

Neben dem Spaß am Binden, Dekorieren und Gestalten soll es in diesem Kurs auch darum gehen, die Tradition des selbstgefertigten Adventsschmucks zu pflegen und an die jüngere Generation weiterzugeben. Und so lernen Kinder und Erwachsene an diesem Tag gemeinsam, wie ein Kranz gebunden und/oder ein Gesteck zusammengestellt und weiter dekoriert werden kann.

Mitzubringen: eigene Deko d.h. Kerzen, Schleifen, Sterne, Kugeln (nach Geschmack). Tannengrün und eine Kranzbasis wird gestellt.

Ort: Gemeindezentrum Christophorus, Niedermühlenstraße 9-11, Melle-Neuenkirchen

Termin: Einzelveranstaltung
M15011 Samstag, 20.11.2010, 10.00 - 16.00 Uhr

Ort: Familientreff Melle, Herrenteich 14
M15012 Sonntag, 21.11.2010, 10.00 - 16.00 Uhr

Leitung: Susanne Czichowski, Floristin
Gebühr: 25,- € für Erwachsene
32,50 € für 1 Erwachsene + 1 Kind,
zusätzl. Kind 5,00 €
+ ca. 7,00 € Materialkosten



Mein dicker, fetter Pfannekuchen neu

Ein Kurs für Kinder und Erwachsene. An diesem Nachmittag werden Rezepte sowohl für dünne-süße als auch für herzhaft-dicke Pfannekuchen ausprobiert und mit entsprechenden Beilagen gleich nach dem Backen aufgegessen.

Termin: Einzelveranstaltung
M15015 Freitag, 08.10.2010, 15.00 - 18.00 Uhr
P15016 Dienstag, 15.03.2011, 15.00 - 18.00 Uhr
Leitung: Bettina Schäffer
Gebühr: 18,60 € + Lebensmittelumlage
(1 Erwachsener und 1 Kind,
jedes weitere Kind 4,00 €)

Klecks

Regionales Familienmagazin für Kinder und Eltern

Klecks...

- ▶ Verbreitungsgebiet: Osnabrück und Umgebung
- ▶ Aktuelle Themen rund um die Familie
- ▶ Ausführlichen Veranstaltungskalender
- ▶ 10 Ausgaben jährlich (Doppelausgaben im Juli/August und Dezember/Januar)
- ▶ Kostenlose Auslage u. a. in Kindergärten, Stadt-/Gemeindeverwaltungen, Familien-einrichtungen, Kinderarztpraxen und Kinderfachgeschäften
- ▶ Internet: www.klecks-os.de



Klecks-Jahresabo

Pünktlich! Jede Ausgabe!

Abo für 10 Ausgaben: 15 Euro
Konto: 532180700, Commerzbank
Bankleitzahl: 265 400 70
Bitte hierbei die Angabe von Name und Anschrift nicht vergessen.

Infos: Meinders & Elstermann GmbH & Co. KG | (0 54 06) 8 08-110 | www.klecks-os.de

Wissenswertes für Eltern

Mit den Kursangeboten, die wir in diesem Bereich zusammengestellt haben, wenden wir uns an Sie in Ihrer Rolle als Eltern, als Vater, Mutter, als Alleinerziehende und/oder Pflegeeltern, als Pädagoginnen und Pädagogen. Wir möchten Ihnen Gelegenheit geben, Ihre Fragen zur Erziehung Ihrer Kinder ehrlich zu stellen und aus fachkompetentem „Munde“ Anregungen für die konkrete Praxis zu bekommen. Hierbei ist es hilfreich und sinnvoll, sich der eigenen Stärken, Vorlieben und Gewohnheiten bewusst zu werden und gemeinsam mit anderen Eltern Neues und Bewährtes auszuprobieren.

„Starke Eltern – starke Kinder“



Seminar über Erziehungsfragen für Eltern mit Kindern von 0-18 Jahren

„Starke Eltern – starke Kinder“® wurde vom Deutschen Kinderschutzbund entwickelt und wird von der Ev. Fabi in Kooperation mit dem DKSB durchgeführt.

Zum Abschluss des Kurses erhält jede/r Teilnehmer/in ein Zertifikat.

Eltern sein ist schön, aber manchmal auch ganz schön anstrengend und eine grosse Herausforderung. In diesem Elternkurs werden keine Patentrezepte geboten (die gibt es nämlich nicht!), vielmehr werden wir gemeinsam neue Wege suchen, mit Problemen im Erziehungsalltag anders umzugehen und uns gegenseitig zu stärken. Folgende Themen werden angesprochen: Erziehungswerte, Bedürfnisse von Kindern und Eltern, Kindergarten- und Schulproblematiken, Gefühlsäusserungen verstehen, Umgang mit den neuen Bildschirmmedien, Absprachen einhalten, u.a.m.

„Starke Eltern – starke Kinder“® will das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten stärken und Eltern darin unterstützen, den Familienalltag harmonischer zu gestalten. Theoretisches Wissen wird mit praktischen Inhalten, Filmen und Diskussionen in bezug auf den Erziehungsalltag verknüpft.

Termin: wöchentlich, 10 mal
P16004 Dienstag, 11.01.2011, 19.30 - 21.45 Uhr
Gebühr: 82,50 €
Leitung: Eva Moldenhauer, exam. Krankenschwester, psychol. Beraterin, Dozentin für Familien- und Gesundheitsbildung

Eine weitere Kursreihe „Starke Eltern – starke Kinder“® findet auch in Melle statt (s.S. 22)

Angebote der Pflegeelterninitiative
Stadt und Landkreis Osnabrück finden Sie unter
„Fort- und Weiterbildung“ (s. S. 44)

Erste Hilfe am Kind

In diesem besonderen Erste-Hilfe-Kurs möchten wir Eltern, Großeltern, Babysittern, Tageseltern, Erzieherinnen ... das Wissen und die Sicherheit vermitteln, in

lebensbedrohlichen Situationen im Säuglings- und Kindesalter richtig zu handeln.

Neben der theoretischen und praktischen Unterweisung in der Herz-Kreislauf-Wiederbelebung geht es auch um das richtige Verhalten bei Unfällen und akuten Erkrankungen. Besonders herzlich eingeladen sind junge Väter!
Es wird eine Bescheinigung ausgestellt.

Termin: wöchentlich, 3/2 mal
M16005 Montag, 16.08.2010, 9.00 - 11.15 Uhr (3 x)
M16006 Dienstag, 28.09.2010, 19.00 - 21.45 Uhr (2 x)
M16007 Dienstag, 30.11.2010, 19.00 - 21.45 Uhr (2 x)
P16008 Montag, 07.02.2011, 19.00 - 21.45 Uhr (2 x)
P16009 Montag, 07.03.2011, 9.00 - 11.15 Uhr (3 x)
P16010 Dienstag, 05.04.2011, 19.00 - 21.45 Uhr (2 x)
P16011 Dienstag, 21.06.2011, 19.00 - 21.45 Uhr (2 x)
Leitung: Eva Moldenhauer, exam. Krankenschwester, psychol. Beraterin, Dozentin für Familien- und Gesundheitsbildung
Gebühr: 30,00 €

Kinderängste haben viele Gesichter

Ob die Angst vor dem Alleinsein, die Angst vor Tieren, Gespenstern oder die Angst vor neuen Situationen

Ev. Dorfhelferinnenwerk Niedersachsen e.V.

Station Melle – Wittlage - Osnabrück

„Wenn Mama fehlt“

Die Dorfhelferin - professionelle Hilfe für Familien in Notsituationen

Wir beraten Sie gern:

Einsatzleiterin
Birgit Steinmeier
Meierhofstr. 17
32289 Rödinghausen
Telefon: 05746 - 8294
Telefax: 05746 - 91 10 10
E-Mail: birgitsteinmeier@aol.com

