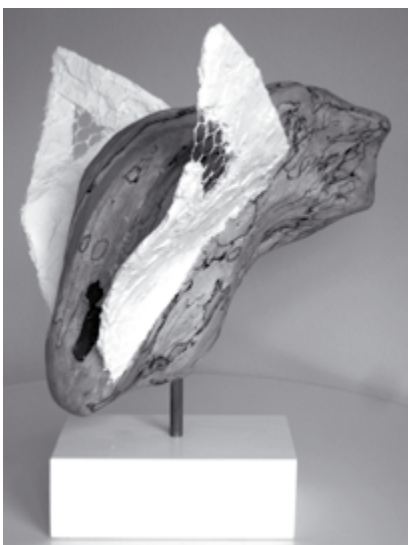


- M41042** Mittwoch, 01.09.2010, 9.00 - 11.15 Uhr (3 x)
M41043 Montag, 20.09.2010, 9.00 - 11.15 Uhr (3 x)
M41044 Montag, 01.11.2010, 9.00 - 11.15 Uhr (4 x)
M41045 Montag, 29.11.2010, 9.00 - 11.15 Uhr (4 x)
P41046 Montag, 10.01.2011, 9.00 - 11.15 Uhr (4 x)
P41047 Montag, 14.02.2011, 9.00 - 11.15 Uhr (4 x)
P41048 Montag, 14.03.2011, 9.00 - 11.15 Uhr (4 x)
P41049 Montag, 02.05.2011, 9.00 - 11.15 Uhr (3 x)
P41050 Montag, 23.05.2011, 9.00 - 11.15 Uhr (3 x)
P41051 Montag, 20.06.2011, 9.00 - 11.15 Uhr (3 x)
 Leitung: Gerd Wiehemeyer,
 Musiker, Kunsthandwerker
 Gebühr: 22,50 € plus Materialkosten (3x)
 30,00 € plus Materialkosten (4x)

Freies Modellieren mit Gips neu

Um größere Stücke (Plastiken) zu bauen, muss die grobe Form vorgegeben werden. Dies erfolgt durch ein, auf einem Holzsockel befestigtes Metall- oder Holzgestell. Darauf kann ein Maschengitter angebracht werden, das dann mit in flüssigem Gips getauchten Jutetüchern zur weiteren Formgebung belegt wird. Hier interessiert nicht die naturalistische Darstellung von Körpern. Diese Technik eignet sich sehr gut für schwungvolle Komposition abstrakter oder stilisierender Art.
 Mitzubringen: Arbeitskleidung

- Termin: wöchentlich, 4/3 mal
M41052 Mittwoch, 18.08.2010, 16.00 - 18.15 Uhr (4 x)
M41053 Mittwoch, 03.11.2010, 16.00 - 18.15 Uhr (4 x)
M41054 Mittwoch, 01.12.2010, 16.00 - 18.15 Uhr (3 x)
P41055 Mittwoch, 16.03.2011, 16.00 - 18.15 Uhr (4 x)
P41056 Mittwoch, 04.05.2011, 16.00 - 18.15 Uhr (4 x)
P41057 Mittwoch, 08.06.2011, 16.00 - 18.15 Uhr (4 x)
 Leitung: Gerd Wiehemeyer,
 Musiker, Kunsthandwerker
 Gebühr: 30,00 € + 16,00 € Materialkosten (4x)
 22,50 € + 16,00 € Materialkosten (3x)



Objekt: Gerd Wiehemeyer

Verein für Philatelie und Numismatik „Niedersachsen“ Osnabrück von 1928 e.V.

Ort: Ev. Familien-Bildungsstätte e.V. Osnabrück

Tauschabende

jeden 1. Dienstag im Monat,
 18.30 - 21.00 Uhr

Spielerabende

jeden 3. Mittwoch im Monat,
 18.00 - 21.00 Uhr
 (außer in den Sommerferien)

Kontakt:
 Udo Große Kracht, 0541/586914,
 udo.grosse-kracht@t-online.de



Bitte informieren Sie sich unter
www.saubere-kleidung.de oder
www.cleanclothes.org

Nadel und Faden - Nützliches gestalten

*„Wieso soll ich das selber machen? Im Laden gibt's doch all die Sachen, mit denen wir uns kleiden, schmücken, uns selbst und andere beglücken!“
 Doch halt! Den Wert des Selbstgemachten, den sollten wir auch deshalb achten, weil Zeit, Gemeinschaft, Liebe, Glück wird eingewebt in jedes Stück.
 Wer nähen kann, das ist ganz klar, schon immer sehr besonders war.“*

Mit neuem Pfiff an's Handarbeiten

- Schnupperkurs -
 Wer Lust hat, „alte“ Stickarbeiten zu vollenden, neue zu fertigen und/oder endlich zu lernen, wie das mit der Ferse beim Strümpfe stricken geht, ist in diesem Kurs genau richtig.
 Mitzubringen: Stoffe und Garne

Termin: wöchentlich, 5 mal
M42001 Donnerstag, 28.10.2010, 15.00 - 17.15 Uhr
 Leitung: Rosemarie Kaib, Stickerin
 Gebühr: 30,50 €

Nähen für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Geschlossene Gruppe, Nachrücker auf Anfrage bei der Kursleiterin möglich

Termin: wöchentlich, 10 mal
M42002 Dienstag, 07.09.2010, 19.00 - 21.15 Uhr
 (nicht in den Schulferien)
P42003 Dienstag, 11.01.2011, 19.00 - 21.15 Uhr
 (nicht in den Schulferien)
P42004 Dienstag, 29.03.2011, 19.00 - 21.15 Uhr
 (nicht in den Schulferien / nicht am 14.6.11)

Anmeldung und Leitung: Angelika Kemper, Damenschneiderin,
 Tel. 05406/9357
 Gebühr: 48,80 €

(M)eine Nähmaschine, die kleine Unbekannte

Schnupperkurs für Anfängerinnen, die Spaß am Nähen haben oder Freude daran entwickeln möchten. Material und Maschinen sind vorhanden, die „Eigene“ darf gern mitgebracht werden. Als erstes Übungsstück soll eine Kissenhülle entstehen.
 TeilnehmerInnen-Zahl begrenzt!

Termin: Einzelveranstaltung
M42005 Montag, 20.09.2010, 9.00 - 12.00 Uhr
M42006 Montag, 22.11.2010, 9.00 - 12.00 Uhr
P42007 Montag, 17.01.2011, 9.00 - 12.00 Uhr
P42008 Montag, 21.02.2011, 9.00 - 12.00 Uhr
 Leitung: Elisabeth Kreutzmüller,
 Bekleidungsingenieurin
 Gebühr: 21,70 €

Näh-Treff am Freitag

Intensivkurs mit begrenzter Teilnehmerzahl.

Termin: monatlich, 4 mal
M42009 Freitag, 27.08.2010, 15.15 - 17.30 Uhr
 Freitag, 01.10.2010, 15.15 - 17.30 Uhr
 Freitag, 19.11.2010, 15.15 - 17.30 Uhr
 Freitag, 10.12.2010, 15.15 - 17.30 Uhr
P42010 Freitag, 21.01.2011, 15.15 - 17.30 Uhr
 Freitag, 11.02.2011, 15.15 - 17.30 Uhr
 Freitag, 04.03.2011, 15.15 - 17.30 Uhr
 Freitag, 01.04.2011, 15.15 - 17.30 Uhr
 Leitung: Elisabeth Kreutzmüller,
 Bekleidungsingenieurin
 Gebühr: 39,00 €

Wochenend-Nähkurs mit Spaß und Spareffekt

Der Lehrgang vermittelt Kenntnisse, um Änderungen und Reparaturen ohne große Kosten vorzunehmen. Es können auch nach eigenen Ideen oder Vorlagen Kleidung, Taschen, Kissen oder Gardinen hergestellt werden.
 Begrenzte Teilnehmerzahl!

Termin: Einzelveranstaltung / Wochenendkurs
M42011 Freitag, 05.11.2010, 16.30 - 17.45 Uhr
 (Info-Veranstaltung)
 Freitag, 12.11.2010, 17.00 - 20.00 Uhr
 Samstag, 13.11.2010, 9.00 - 16.00 Uhr
P42012 Freitag, 11.03.2011, 16.30 - 17.45 Uhr
 (Info-Veranstaltung)
 Freitag, 18.03.2011, 17.00 - 20.00 Uhr
 Samstag, 19.03.2011, 9.00 - 16.00 Uhr
 Leitung: Elisabeth Kreutzmüller,
 Bekleidungsingenieurin
 Gebühr: 48,75 €



Der „Drin-Bleib-Kurs“

Einmal im Monat nähen - in einer geschlossenen Gruppe, in der auch neue Gesichter willkommen sind. Teilnehmerzahl begrenzt!

Termin: monatlich, 3 mal

M42013 Mittwoch, 11.08.2010, 16.45 - 19.45 Uhr

P42014 Mittwoch, 12.01.2011, 16.45 - 19.45 Uhr

Leitung: Elisabeth Kreutzmüller,
Bekleidungsingenieurin

Gebühr: 39,00 €

Nähen in Hasbergen

Intensiv- Nähkurs mit geringer Teilnehmerzahl.

Ort: Hasbergen, Mütterzentrum, Schulstraße

Termin: monatlich, 4 mal

M42015 Dienstag, 10.08.2010, 19.00 - 21.30 Uhr

P42016 Dienstag, 11.01.2011, 19.00 - 21.30 Uhr

Anmeldung
und Leitung: Elisabeth Kreutzmüller,
Bekleidungsingenieurin, 05405/4134

Gebühr: 51,30 €

Lotter Stoffzipfelkurs

Intensive Nähschule für AnfängerInnen und Fortgeschrittene aus Lotte und Umgebung.

Ort: Hasbergen, Mütterzentrum, Schulstraße

Termin: monatlich, 4 mal

M42017 Freitag, 03.09.2010, 9.15 - 11.30 Uhr

P42018 Freitag, 14.01.2011, 9.15 - 11.30 Uhr

Anmeldung
und Leitung: Elisabeth Kreutzmüller,
Bekleidungsingenieurin, 05405/4134

Gebühr: 47,00 € inkl. Raummiete



„Das kann ich mir doch selber nähen!“

Nähkurs in Lechtingen - für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Ort: Wallenhorst-Lechtingen, „Die Arche“ -
Gemeindehaus der Ev. Paul-Gerhardt-
Kirchengemeinde, Mainstr. 2

Termin: wöchentlich, 10/9/8/5 mal

M42020 Mittwoch, 11.08.2010, 8.45 - 11.45 Uhr (9 x)

M42021 Mittwoch, 03.11.2010, 8.45 - 11.45 Uhr (8 x)

M42022 Donnerstag, 12.08.2010, 8.45-11.45 Uhr (9 x)

M42023 Donnerstag, 04.11.2010, 8.45-11.45 Uhr (8 x)

P42024 Mittwoch, 05.01.2011, 8.45 - 11.45 Uhr (10 x)

P42025 Mittwoch, 16.03.2011, 8.45 - 11.45 Uhr (10 x)

P42026 Mittwoch, 01.06.2011, 8.45 - 11.45 Uhr (5 x)

P42027 Donnerstag, 06.01.2011, 8.45-11.45 Uhr (10 x)

P42028 Donnerstag, 17.03.2011, 8.45-11.45 Uhr (10 x)

P42029 Donnerstag, 16.06.2011, 8.45-11.45 Uhr (5 x)

Während der Ferien finden die Kurse nicht statt.

Anmeldung
und Leitung: Walburga Neumann,
Damenschneidermeisterin, 05407/2911

Gebühr: 65,00 € (10x) 52,00 € (8x)

58,50 € (9x) 32,50 € (5x)

Röcke, Kleider, Hosen, Patchwork...

Nähkurs in Lüstringen für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

In diesem Kurs können Sie selbst entscheiden, was Sie unter Anleitung einer erfahrenen Lehrkraft fertigen möchten. Es können ausgefallene Bekleidungsstücke aber auch Patchworkarbeiten mit künstlerischem „touch“ genäht werden.

Mitzubringen: Nähmaschine mit Zubehör, Schnittmuster, Nähutensilien

Ort: Gemeindehaus der Petruskirche,
Albert-Schweitzer-Str. 33, Osnabrück

Termin: wöchentlich, 5 mal

M42030 Mittwoch, 08.09.2010, 19.15 - 21.30 Uhr

M42031 Mittwoch, 17.11.2010, 19.15 - 21.30 Uhr

P42032 Mittwoch, 09.02.2011, 19.15 - 21.30 Uhr

P42033 Mittwoch, 25.05.2011, 19.15 - 21.30 Uhr

Anmeldung
und Leitung: Elke Brockschmidt, textile Künstlerin,
Tel. 05473/1845

Gebühr: 24,40 €

Patchwork „Dreden Plate“

Termin: Einzelveranstaltung

M42034 Freitag, 29.10.2010, 18.30 - 21.30 Uhr

Samstag, 30.10.2010, 9.00 - 16.30 Uhr

Leitung: Ursula Barkhau, Schneiderin

Gebühr: 28,50 €

Patchwork „Weihnachten“

Termin: Einzelveranstaltung

M42035 Freitag, 19.11.2010, 18.30 - 21.30 Uhr

Samstag, 20.11.2010, 9.00 - 16.30 Uhr

Leitung: Ursula Barkhau, Schneiderin

Gebühr: 28,50 €

Patchwork „Weihnachten“

Termin: Einzelveranstaltung

M42036 Samstag, 27.11.2010, 9.00 - 17.00 Uhr

Leitung: Ursula Barkhau, Schneiderin

Gebühr: 21,70 €

Patchwork „Lone Star“ - Teil 1

Termin: Einzelveranstaltung / Wochenende

P42037 Freitag, 21.01.2011, 18.30 - 21.30 Uhr

Samstag, 22.01.2011, 9.00 - 16.30 Uhr

Leitung: Ursula Barkhau, Schneiderin

Gebühr: 28,50 €

Patchwork „Lonestar“

Termin: Einzelveranstaltung

P42038 Samstag 05.02.2011, 9.00 - 17.00 Uhr

Leitung: Ursula Barkhau, Schneiderin

Gebühr: 21,70 €

Patchwork „Lone Star“ - Teil 2

Termin: Einzelveranstaltung / Wochenende

P42039 Freitag, 04.03.2011, 18.30 - 21.30 Uhr

Samstag, 05.03.2011, 9.00 - 16.30 Uhr

Leitung: Ursula Barkhau, Schneiderin

Gebühr: 28,50 €

Essen und Trinken - gemeinsam kochen und geniessen

Die Angebote dieses Kursbereiches sprechen für sich: hier verbindet sich das Lebensnotwendige mit dem Lustvollen, das Praktische mit dem Schönen, das Zubereiten von Speisen mit Lernen und Geniessen. Die Küchen der Fabi sind gut ausgestattet und Rezepte gibt es zur Genüge....

... und bitte denken Sie stets dran:
wer kocht, hat eine Schürze an.
Und sollten Reste übrig sein,

die wollen in 'ne Dose rein,
die sollte einen Deckel haben,
dann kann man sich zu Haus noch laben.

Mein dicker, fatter Pfannekuchen

Ein Kurs für Kinder und Erwachsene (s. „Eltern und Kinder lernen gemeinsam“ S. 26)

Party-Renner

Ruckzuck-Rezepte für lockere Anlässe. Wir kochen klassische und ungewöhnliche Rezepte für Party und Büffet.

Mitzubringen: Dose für Reste

Termin: Einzelveranstaltung

M51001 Donnerstag, 11.11.2010, 19.00 - 22.00 Uhr

M51002 Donnerstag, 09.12.2010, 19.00 - 22.00 Uhr

Leitung: Barbara Mindrup, Diätassistentin

Gebühr: 9,30 € + Lebensmittelumlage

Leckeres für Siegertypen

In fröhlicher Runde spielen - das liegt im Trend. Und damit der Magen dabei nicht durchhängt, „verblüffen“ Sie Ihre Gäste doch einfach mal mit Köstlichkeiten, die Sie hier kennen lernen.

Mitzubringen: Behälter für Reste

Termin: Einzelveranstaltung

M51003 Donnerstag, 04.11.2010, 19.00 - 22.00 Uhr

P51004 Donnerstag, 03.02.2011, 19.00 - 22.00 Uhr

Leitung: Barbara Mindrup, Diätassistentin

Gebühr: 9,30 € + Lebensmittelumlage

Feiern mit Safari-Feeling

Da ist doch was im Busch? Richtig: eine neue Idee für die nächste Party. Laden Sie Ihre Freunde doch mal zu einer tierischen Dschungelnacht ein und „füttern“ Sie sie mit lauter Leckereien von A wie Avocado bis Z wie Zebra-Pudding.

Mitzubringen: Gefäß für Reste

Termin: Einzelveranstaltung

M51005 Donnerstag, 18.11.2010, 19.00 - 22.00 Uhr

P51006 Donnerstag, 20.01.2011, 19.00 - 22.00 Uhr

Leitung: Barbara Mindrup, Diätassistentin

Gebühr: 9,30 € + Lebensmittelumlage

Fingerfood - Essen ohne Besteck

Häppchen und Snacks für viele Gelegenheiten

Termin: Einzelveranstaltung

M51007 Donnerstag, 07.10.2010, 19.00 - 22.00 Uhr

P51008 Donnerstag, 27.01.2011, 19.00 - 22.00 Uhr

Leitung: Silke Hämmerling, Hobbyköchin

Gebühr: 9,30 € + Lebensmittelumlage

Ein „Topf“- Gerichte

Unkompliziertes Essen für den Alltag mit möglichst wenig Geschirr: Reispfanne, Nudelauflauf und Eintopf.

Mitzubringen: Behälter für Reste