

Dieser Kurs liefert nützliche Tipps und Hinweise, wie Sie rasch und systematisch Ihre Papiere ablegen - und vor allem wieder finden.

Termin: Einzelveranstaltung
R25020 Dienstag, 06.09.2011, 19.00 - 21.15 Uhr
S25021 Dienstag, 10.01.2012, 19.00 - 21.15 Uhr
 Leitung: Heidemarie Conrad-Rathmann, Betriebswirtin
 Gebühr: 11,50 €

Älterwerden als Aufgabe und Abenteuer

EDV-Kurse

EDV-Grundkurs 50+

In diesem Kurs können EDV-Interessierte den Computer in einer kleinen Gruppe kennen lernen und erste praktische Erfahrungen sammeln. Ziel ist es, mit Gleichgesinnten neben dem sicheren Umgang mit der Maus und der Tastatur die grundlegende Bedienung des Windows-Betriebssystems zu erlernen. Die Teilnehmer/innen erfahren, wie sie Programme starten aber auch Windows richtig beenden. Daneben wird das EDV-Wissen erweitert, um erste einfache Dinge selbst tun zu können. So lernen die Teilnehmer/innen anhand praktischer Übungen z.B. schnell und einfach Briefe zu erstellen. Darüber hinaus wird ein erster Blick in das Internet gewagt und natürlich die eine oder andere Email geschrieben.

Voraussetzungen: keine EDV-Vorkenntnisse

171/11/0026 27.10.2011 bis 01.12.2011,
 08:45 bis 12:00 Uhr
 wöchentlich donnerstags
 Gebühr: 144 €

171/12/0006 19.04.2012 bis 31.05.2012,
 08:30 bis 11:45 Uhr
 wöchentlich donnerstags
 (nicht am 17.05.12)
 Gebühr: 144 €
 Leitung: NN.
 Ort: Evangelische Fachschulen,
 Iburger Str. 183, 49082 Osnabrück

EDV - Aufbaukurs 50+

Dieser Kurs stellt eine Erweiterung des Grundkurses dar. Er richtet sich auch an Interessierte, welche keinen Grundkurs besucht haben, gleichwohl aber schon über ein Computer-Grundwissen verfügen. Die Teilnehmer/innen vertiefen und erweitern anhand praktischer Übungen ihr bereits erworbenes Wissen im Umgang mit dem Textverarbeitungsprogramm MS Word. Sie erstellen z.B. Grußkarten aber auch ihren eigenen Briefkopf. Daneben werden Kenntnisse im

Umgang mit Dateien vermittelt. Die Teilnehmer/innen lernen Ordner anzulegen, Dateien zu speichern und (wieder-)zu finden. Darüber hinaus werden die Internet-Kenntnisse der Teilnehmer/innen erweitert. Sie lernen Dateien und Informationen schnell zu finden, eigene elektronische Post nebst Bildern, Liedern oder Videos zu verschicken und zu empfangen.

Schließlich können auf Wunsch der Teilnehmer/innen weitere Inhalte besprochen oder Themen wiederholt werden.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC

171/11/0023 15.08.11 bis 12.09.11,
 08:45 bis 12:00 Uhr
 5 x wöchentlich montags
 Gebühr: 120 €

171/12/0002 26.01.2012 bis 01.03.2012,
 08:45 bis 12:00 Uhr
 6 x wöchentlich donnerstags
 Gebühr: 144 €

171/12/0010 07.06.2012 bis 05.07.2012,
 08:45 bis 12:00 Uhr
 5 x wöchentlich donnerstags
 Gebühr: 120 €
 Leitung: NN.
 Ort: Evangelische Fachschulen,
 Iburger Str. 183, 49082 Osnabrück



Haus kirchlicher Dienste
 der Ev.-Luth. Landeskirche Hannovers

Frauenwerk

Osnabrück, Anna-Gastvogel-Str. 1,
 Tel. 05 41-5 05 41 40

Frauen können etwas bewegen – in Kirche und Gesellschaft sowie für sich selbst.
 Das Frauenwerk unterstützt und berät.

Unsere Angebote:

- Seminare zu biblischen Themen, Spiritualität und Meditation
- Veranstaltungen zu gesellschaftspolitischen Fragen
- Seminare für Alleinerziehende
- Ökumenische Begegnungen
- Fortbildungen für Mitarbeiterinnen der Frauenarbeit
- Beratung, Begleitung und Arbeitsmaterialien zur Frauenarbeit

Das Jahresprogramm erhalten Sie in der Geschäftsstelle und in den evangelischen Kirchengemeinden.
 Infos auch im Internet:
www.frauenwerk-hannover.de

Internet / Email 50+ (Einführung)

Abfahrtszeiten des Zuges, Veranstaltungstipps zum Wochenende, elektronische Briefe, Informationen aus dem Internet, dies alles ist aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken. Nach Einführung in die technische Handhabung des Internets werden gezielt Seiten im Internet aufgesucht. Außerdem wird das Versenden und Empfangen von E-Mails besprochen. Weitere Inhalte des Seminars sind: Herunterladen von Text und Bildern, Sicherheit im Internet, Online-Banking, E-Mail mit Anhang. Vorkenntnisse im Umgang mit Windows sind von Vorteil.

171/11/0022	19.08.2011 bis 09.09.20110, 08:45 bis 12:00 Uhr wöchentlich freitags
171/12/0001	23.01.2012 bis 13.02.2012, 08:45 bis 12:00 Uhr wöchentlich montags
171/12/0008	08.05.2011 bis 29.05.2011, 08:45 bis 12:00 Uhr wöchentlich dienstags
Gebühr:	96 € je Kurs
Leitung:	NN.
Ort:	Evangelische Fachschulen, Iburger Str. 183, 49082 Osnabrück

Internet / Email 50+ (Aufbaukurs)

Das Internet bietet weit mehr als nur einen aktuellen Wetterbericht oder die Fahrplanauskunft der Deutschen Bahn. Ob es der Download aktueller Antivirenprogramme ist oder der Gedankenaustausch - es gibt viel zu entdecken. Dieser Kurs macht Sie mit den vielseitigen Möglichkeiten des Internets vertraut. Sie lernen, wie Sie für eine Vielzahl von Problemen Hilfe im Internet finden, wie Sie wirklich effektiv mit Google suchen, was Sie beim Onlinekauf bei ebay & Co. zu beachten haben. Des weiteren richten Sie Ihr eigenes Email-Postfach ein und lernen, mit Email-Anhängen umzugehen. Alle Themen werden mit vielen praktischen Übungen vertieft. Voraussetzungen: Kenntnisse einer Textverarbeitung, Umgang mit Dateien

171/11/0025	24.10.2011 bis 14.11.2011, 08:45 bis 12:00 Uhr wöchentlich montags
171/12/0005	17.02.2012 bis 09.03.2012, 08:45 bis 12:00 Uhr wöchentlich freitags
171/12/0009	05.06.2011 bis 26.06.2011, 08:45 bis 12:00 Uhr wöchentlich dienstags
Gebühr:	96 € je Kurs
Leitung:	NN.
Ort:	Evangelische Fachschulen, Iburger Str. 183, 49082 Osnabrück

Digitale Fotografie, Bildbearbeitung & Fotobücher

Dieser Kurs bietet eine Einführung in die digitale Bildbearbeitung am PC. Nach dem Foto stellen sich in der alltäglichen Arbeit mit der Digitalkamera am Anfang vor allem diese Fragen: Wie kommen die Bilder von der Digitalkamera auf den Computer? Wie ordne ich meine Bilder? Wie bekomme ich die Roten Augen weg? Wie ändere ich die Bildgröße? Wie retuschiere ich Farb- stiche oder entferne unerwünschte Objekte von einem Bild. Daneben werden auch die gestalterischen Möglichkeiten der digitalen Bildbearbeitung erforscht. Nach dem Einscannen oder Fotografieren sollen Bilder in Einladungskarten, Briefköpfe oder andere Textdokumente integriert werden können. Auch das Erstellen eines Fotobuchs wird erlernt.

Soweit vorhanden bitte eigene Kamera und Kabel mitbringen.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit PC

171/11/0021	18.08.2011 bis 08.09.2011, 08:45 bis 12:00 Uhr wöchentlich donnerstags
171/11/0027	28.10.2011 bis 18.11.2011, 08:45 bis 12:00 Uhr wöchentlich freitags
171/12/0003	26.01.2012 bis 16.02.2012, 17:30 bis 20:45 Uhr wöchentlich donnerstags
171/12/0007	07.05.2012 bis 04.06.2012, 08:45 bis 12:00 Uhr (nicht am 28.05.12, Pfingstmontag) wöchentlich montags
Gebühr:	96 € je Kurs
Leitung:	NN.
Ort:	Evangelische Fachschulen, Iburger Str. 183, 49082 Osnabrück

PC & Notebook - Modul 1

- Fehler selbst beheben, optimieren und aufrüsten - Wer kennt sie nicht - die vielen Fehlermeldungen des Computers? Häufig hat man den Eindruck, der PC wäre seit geraumer Zeit ziemlich langsam. Liegt der Fehler nun bei Windows oder einer Anwendersoftware? Vielleicht ist der PC aber auch nur für die neue Generation Software nicht mehr leistungsfähig genug?

In diesem Kurs werden die Teilnehmer/innen in einfachen Schritten in die Lage versetzt, die häufigsten Fehlerquellen selbst aufzuspüren und zu beseitigen. Ebenso zeigen wir Ihnen, wie Sie die Leistungsfähigkeit Ihres PC's durch manuelle oder automatische Eingriffe erhalten können. Schließlich wird den Teilnehmer/innen ohne handwerkliches Geschick vermittelt, wie einzelne Komponenten des Computers schnell und kostengünstig ausgetauscht werden können.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit PC

171/11/0024	31.08.2011 bis 07.09.2011, 17:30 bis 20:45 Uhr wöchentlich mittwochs
--------------------	--

171/12/0004 01.02.2012 bis 08.02.2012,
17:45 bis 21:00 Uhr
wöchentlich mittwochs

Gebühr: 48 € je Kurs
Leitung: NN.
Ort: Evangelische Fachschulen,
Iburger Str. 183, 49082 Osnabrück

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Der Nutzen einer Patientenverfügung ist vielen Menschen bekannt und schnell nachvollziehbar. Das eine Vorsorgevollmacht für den Notfall wesentlich wichtiger ist möchten wir Ihnen an diesem Abend verdeutlichen. Wir wollen Ihnen einen umfassenden Gesamtüberblick geben und schwer verständliche Zusammenhänge einfach erklären. Hierzu gehört vor allem eine genaue Darstellung der praktischen Unterschiede zwischen einer rechtlichen Betreuung, einer Vorsorgevollmacht und einer Patientenverfügung. Verschiedene Muster werden Ihnen an die Hand gegeben, gelesen und besprochen.

171/11/0028 25.10.2011, 17:45 bis 20:00 Uhr
dienstags

171/12/0011 17.04.2012, 17:45 bis 20:00 Uhr
dienstags

Gebühr: 10,00 € je Kurs
Leitung: NN.
Ort: Anna-Gastvogel-Straße 1,
49080 Osnabrück

Erben und vererben

Testament und Erbvertrag

Nicht einmal jeder dritte Deutsche hat seinen letzten Willen verfasst. Die Angst vor der Auseinandersetzung mit dem Tod, Familienstreitigkeiten und komplizierte gesetzliche Regelungen halten viele davon ab, den Nachlass ihren Bedürfnissen entsprechend zu gestalten. Die Folgen sind nicht selten eine übermäßige Beteiligung des Fiskus und Streitigkeiten zwischen den Erben. Viele Auseinandersetzungen und die Zugriffe des Staates auf den Nachlass sind indes vorhersehbar und können durch die rechtzeitige Errichtung von geeigneten „Verfügungen von Todes wegen“ vermieden werden.

Den Teilnehmern des Kurses wird ein Überblick über die grundlegenden erbrechtlichen Gestaltungsmöglichkeiten vermittelt.

171/11/0029 01.11.2011, 17:45 bis 21:00 Uhr
dienstags

171/12/0012 24.04.2012, 17:45 bis 21:00 Uhr
dienstags

Gebühr: 15,00 € je Kurs
Leitung: NN.
Ort: Anna-Gastvogel-Straße 1,
49080 Osnabrück

Biografische Schreibwerkstatt

an 6 Vormittagen

„In Dir sind alle meine Quellen“

Die Zusage „In dir sind all meine Quellen“ aus dem 87. Psalm, Vers 7, ist der Ausgangspunkt der Schreibwerkstatt. Mit Methoden aus dem Kreativen Schreiben entdecken wir alte und neue Quellen und kommen in den Schreibfluss. Wir schreiben Geschichten über Orte am Wasser und Oasen, spüren die eigene Lebensquelle auf und geben den Worten, die auftauchen, ein Flussbett.

171/11/0040 25.08.2011 – 15.12.2011,
09:30 bis 12:00 Uhr
donnerstags

Gebühr: 58,00 €
bei mindestens 10 TeilnehmerInnen

Leitung: Gisela Mustermann-Fiedler,
Erwachsenenbildnerin

Ort: Anna-Gastvogel-Straße 1,
49080 Osnabrück



**Die Osnabrücker
Märchenfrauen erzählen
Märchen und Geschichten
für Erwachsene und Kinder !**

Wir gestalten

- ☺ Märchennachmittage
- ☺ Märchenabende
- ☺ Familienfeste
- ☺ Kindergarten- und Schulveranstaltungen
- ☺ Märchenwanderungen
- ☺ und vieles mehr

Informationen und Buchungsanfragen unter
www.os-maerchenfrauen.de

Wir freuen uns auf Sie!

