



# LEBENSLANGES LERNEN

## Fort- und Weiterbildung

**neu**



### Einführungs- und Entscheidungsseminar Fortbildung „Anwalt/Anwältin des Kindes“

Mit der Reform des FGG zum 01.09.2009 ist - laut Paragraph 158 FamFG - der Verfahrensbeistand eingeführt worden. Verfahrensbeistände vertreten den Willen und die Interessen des Kindes in strittigen Familiengerichtsverfahren. Als Anwalt/Anwältin des Kindes werden sie vom Richter eingesetzt und ihre Stellungnahme ist eine wichtige Grundlage für die Entscheidung des Richters. Die hier ausgeschriebene Fortbildung qualifiziert zur Übernahme dieser Aufgabe. Ziel der Qualifizierung ist die Entwicklung der dafür erforderlichen Kompetenzen. Um einen konkreten, lebendigen und persönlichen Zugang zu den Themen und Aufgaben des Verfahrensbeistandes zu bekommen, werden die Inhalte vor allem über Methoden des Psychodramas vermittelt. Über szenische Darstellung lassen sich Beziehungsnetzwerke und Verhaltensweisen anschauen und erfahrbar machen. Handlungsmöglichkeiten werden an Fallbeispielen eingeübt.

Vor Beginn der eigentlichen Weiterbildung findet ein Einführungs- und Entscheidungsseminar statt. Am Ende des Seminars entscheiden Sie, ob Sie definitiv an der gesamten Fortbildung teilnehmen wollen. Bestehen von Seiten der Dozenten keine Bedenken, wird ein Fortbildungsvertrag geschlossen.

**Anmeldeschluss: 06. Januar 2012**

Bitte gesondertes Anmeldeformular dafür anfordern!

**S24001** Freitag, 27.01.2012, 16.30 - 21.00 Uhr  
Samstag, 28.01.2012, 9.15 - 17.30 Uhr

Leitung: Clemens Lübbersmann, Dipl. Pädagoge, Supervisor DGsv, Psychodramatiker DAGG, Institutsleiter  
Elisabeth Wulff, Dipl. Pädagogin, Supervisorin DGsv, Psychodramatikerin DAGG, Lehrkraft für Soz. Arbeit, Uni Vechta

Gebühr: 145,00 €



### Fortbildung mit Zertifikat zur Qualifizierung „Anwalt/Anwältin des Kindes“

Termine:

09. / 10. März 2012	31. Aug. / 01. Sept. 2012
20. / 21. April 2012	09. / 10. November 2012
01. / 02. Juni 2012	11. / 12. Januar 2013
13. / 14. Juli 2012	15. / 16. Februar 2013

jeweils: freitags von 16.30 - 21.00 Uhr und  
Samstags von 09.15 - 17.30 Uhr.  
(Die Termine für die vier Tagestreffen werden abgesprochen).

Termin: freitags und samstags 16 mal

**S24002** Freitag, 09.03.2012, 9.15 - 17.30 Uhr

Leitung: Clemens Lübbersmann, Dipl. Pädagoge, Supervisor DGsv, Psychodramatiker DAGG, Institutsleiter

Elisabeth Wulff, Dipl. Pädagogin, Supervisorin DGsv, Psychodramatikerin DAGG, Lehrkraft für Soz. Arbeit, Uni Vechta

Gebühr: 1456,00 € (pro Wocheneinheit: 162,00 €, für vier Tagestreffen: 160,00 €, Zahlung in Raten möglich, Unterrichtsmaterialien ca. 10,00 €

Siehe auch Seite 78



### Qualifizierung für Mitarbeiterinnen der Eltern-Kind-Gruppen und Spielkreise

**Thema: Rhythmik**

Termin: Einzelveranstaltung

**R24003** Samstag, 19.11.2011, 9.00 - 13.00 Uhr

Leitung: Kornelia Böert, Dipl. Sozialpädagogin

### Erste Hilfe am Kind

Termin: Einzelveranstaltung

**S24004** Samstag, 25.02.2012, 9.00 - 13.00 Uhr

Leitung: Andrea Gerwe, Malteser

Anmeldung über Susanne Steffen, Fachbereichsleitung „Eltern/Kind“, Tel.: 0541 / 505 30 20



### Fortbildung zum/zur TrainerIn „Handwerkszeug für Kinder“

„Handwerkszeug für Kinder“ - so heißt ein soziales Gruppentraining für Kinder im Alter von 5-8 Jahren, das von den Ev. Familien-Bildungsstätten in Niedersachsen entwickelt wurde. In acht Bausteinen lernen die Kinder,



mit den eigenen und mit den Gefühlen anderer adäquat umzugehen, auf Konflikte angemessen zu reagieren und alternative Lösungsstrategien einzusetzen.

In dieser Trainerfortbildung werden pädagogische Fachkräfte ausgebildet, um den Kinderkurs in Kitas, Grundschulen oder in der Familien-Bildungsstätte durchzuführen.

Voraussetzungen sind eine pädagogische Ausbildung sowie Erfahrungen im Umgang mit Kindern.

**R24005** Freitag, 11.11.2011, 10.00 - 18.00 Uhr  
Samstag, 12.11.2011, 9.00 - 17.00 Uhr

Leitung: Sabine Eicker, Dipl. Sozialpädagogin  
Friederike Niederdalhoff,  
Dipl. Sozialpädagogin

Gebühr: 250,00 € (+ 8 € für Verpflegung und  
30 € für KL-Mappe/Kopien)

## Improtheater - Fortbildung für pädagogische Fachkräfte

Offen auch für neue TeilnehmerInnen!

Neue Bühnenspiele, die Darstellung verschiedener Charaktere, gemeinsames Entwickeln von Szenen....in diesem Kurs kommen alle Facetten des Impro vor.

Termin: wöchentlich 6 mal

**R24006** Donnerstag, 08.09.2011, 18.30-20.30 Uhr (6x)

**R24007** Donnerstag, 03.11.2011, 18.30-20.30 Uhr (7x)

**S24008** Donnerstag, 12.01.2012, 18.30-20.30 Uhr (8x)

**S24009** Donnerstag, 08.03.2012, 18.30-20.30 Uhr (6x)

**S24010** Donnerstag, 03.05.2012, 18.30-20.30 Uhr (9x)

Leitung: Ilka Mertinkat, Dipl.-Pädagogin,  
Theaterpädagogin

Gebühr: 50,00 € (7x), 57,50 € (8x),  
43,00 € (6x), 64,50 € (9x)

## Pflegeelterninitiative Stadt und Landkreis Osnabrück

««« Eine Kooperation der Ev. Familien-Bildungsstätte e.V. Osnabrück und der Ev. Erwachsenenbildung Niedersachsen, Region Osnabrück.

In den Räumen der Ev. Familien-Bildungsstätte e.V., Anna-Gastvogel-Str. 1, Osnabrück, findet statt:

### Monatliches Treffen 1. Dienstag im Monat

Termin: monatlich 4 mal

**R24011** Dienstag, 06.09.2011, 20.00 - 22.15 Uhr  
(4.10., 1.11., 6.12.11)

**S24012** Dienstag, 07.02.2012, 20.00 - 22.15 Uhr  
(6.3., 5.6., 3.7.12)

### Tagesseminare

Pflegeelterninitiative Stadt und Landkreis Osnabrück

#### 1. Thema: Bindungsentwicklung/Bindungsstörung

**R24013** Samstag, 17.09.2011, 9.30 - 16.00 Uhr

Leitung: Monika Biener, Dipl. Psychologin,  
Eylarduswerk Bad Bentheim

#### 2. Thema: FAS

**S24014** Samstag, 25.02.2012, 9.30 - 16.00 Uhr

Leitung: Reinhold Feldmann, Dipl. Psychologe,  
Uni Münster

Infos über die Pflegeelterninitiative erhalten Sie bei  
Frau Sonja Hemme, Tel.: 05901/2588



Kommunikationswerkstatt  
Gut Sutthausen 4  
49082 Osnabrück

Tel.: 0541 / 959 7490  
Web: [www.nlp-innovativ.de](http://www.nlp-innovativ.de)  
Mail: [Info@nlp-innovativ.de](mailto:Info@nlp-innovativ.de)

## Kommunikationstraining NLP-Ausbildungen Persönliches Coaching

### Infoabende

13.09. - 12.10.2011

15.02. - 13.03. - 06.06.2012  
18.00 - 20.00 Uhr

### Einführungswochenende

23./24. März 2012

### Practitioner Ausbildung

Beginn 01./02. Juli 2011

Beginn 18./19. November 2011

Beginn 27./28. April 2012

### Master Ausbildung

Beginn 15./16. Juni 2012

NLP Ausbildungen nach den Richtlinien des Deutschen Verbandes für Neuro-Linguistisches Programmieren e.V.





## Erste Hilfe am Kind - Fortbildung für Tageseltern

In diesem besonderen Erste-Hilfe-Kurs möchten wir Tageseltern das Wissen und die Sicherheit vermitteln, in lebensbedrohlichen Situationen im Säuglings- und Kindesalter richtig zu handeln.

Neben der theoretischen und praktischen Unterweisung in der Herz-Kreislauf-Wiederbelebung geht es auch um das richtige Verhalten bei Unfällen und akuten Erkrankungen. Es wird eine Bescheinigung ausgestellt.

Vormittags mit Kinderbetreuung! Bitte vorher anmelden!

Termin: wöchentlich 2 mal/3mal

**R24016** Dienstag, 30.08.2011, 19.00 - 21.45 Uhr (2x)

**R24017** Dienstag, 04.10.2011, 19.00 - 21.45 Uhr (2x)

**R24018** Montag, 07.11.2011, 9.00 - 11.15 Uhr (3x)

**R24019** Dienstag, 06.12.2011, 19.00 - 21.45 Uhr (2x)

**S24020** Dienstag, 07.02.2012, 19.00 - 21.45 Uhr (2x)

**S24021** Montag, 05.03.2012, 9.00 - 11.15 Uhr (3x)

**S24022** Dienstag, 17.04.2012, 19.00 - 21.45 Uhr (2x)

**S24023** Dienstag, 05.06.2012, 19.00 - 21.45 Uhr (2x)

Leitung: Eva Moldenhauer, exam. Krankenschwester, psych. Beraterin, Dozentin für Familien- und Gesundheitsbildung

Gebühr: 30,00 € (Kostenübernahme durch den Fachdienst „Kinder“ der Stadt Osnabrück - Familien- und Kinderservice Osnabrück)



## Textile Schulung für Auszubildende der Hauswirtschaft

In Zusammenarbeit mit der Landwirtschaftskammer und den einzelnen Ausbildungsbetrieben wird für Auszubildende der städt. und ländl. Hauswirtschaft eine ausbildungsbegleitende textile Schulung angeboten, in der auf die Zwischen- und Abschlussprüfung im Nähbereich vorbereitet wird. Inhaltlich orientiert sich der Kurs am Ausbildungsrahmenplan. Das Arbeitsmaterial für die 1. Stunde wird gestellt.

### Ev. Dorfhelferinnenwerk Niedersachsen e.V.

Station Melle - Wittlage - Osnabrück

## „Wenn Mama fehlt“

Die Dorfhelferin - professionelle Hilfe für Familien in Notsituationen

Wir beraten Sie gern:

Einsatzleiterin  
Birgit Steinmeier  
Meierhofstr. 17  
32289 Rödinghausen  
Telefon: 05746 - 8294  
Telefax: 05746 - 91 10 10  
E-Mail: birgitsteinmeier@aol.com



Termin: wöchentlich 9 mal

**S24025** Mittwoch 01.02.2012, 14.15 - 16.30 Uhr

Leitung: Elisabeth Kreutzmüller,  
Bekleidungsingenieurin

Gebühr: 73,20 €



## T'ai Chi - Basisausbildung

### 1. Ausbildungsstufe:



### Kurze Qigong / T'ai Chi-Sequenzen

Die Ausbildung richtet sich an alle Interessierten und an Menschen, die im Gesundheits- und Sportbereich tätig sind wie: Physio- und Ergotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker, Ärzte, Gesundheitsberater, Tanz- und Bewegungstherapeuten usw.

Das ausführliche Ausbildungskonzept erhalten Sie bei Klemens J.P.Speer.

Darüber hinaus eignet sich die Veranstaltung zum intensiven Üben für alle Interessierten und ist anrechenbar für eine KursleiterInnen- und LehrerInnen-Ausbildung (anerkannt vom DDQT, Deutscher Dachverband für Qigong und Taijiquan e.V.). Ein weiteres Vertiefungs-Wochenende ist nach Absprache 2013 vorgesehen.

Bitte gesonderte Ausschreibung (Flyer) bei der Ev. Familien-Bildungsstätte oder bei Klemens J.P. Speer anfordern!

Anmeldung: Klemens J.P.Speer, Liebigstr. 60

49074 Osnabrück, Tel.: 0541/804567

E-Mail: info@speer-taichichuan.de

Internet: www.speer-taichichuan.de

**R24027** Samstag, 02.07.2011, 10.00 - 21.00 Uhr

Sonntag, 03.07.2011, 9.00 - 15.00 Uhr

**Thema: Schnupperkurs - Einführung**

**R24028** Samstag 08.10.2011, 10.00 - 21.00 Uhr

Sonntag 09.10.2011, 9.00 - 15.00 Uhr

**Thema: Brokate und Harmonie**

**S24029** Samstag 21.01.2012, 10.00 - 21.00 Uhr

Sonntag 22.01.2012, 9.00 - 15.00 Uhr

**Thema: Der Kranich und Meditation**

**S24030** Samstag 10.03.2012, 10.00 - 21.00 Uhr

Sonntag 11.03.2012, 9.00 - 15.00 Uhr

**Thema: Fünf Räder und Kleiner Kreislauf**

**S24031** Samstag 14.07.2012, 10.00 - 21.00 Uhr

Sonntag 15.07.2012, 9.00 - 15.00 Uhr

**Thema: Einführung Kurze Form**

**S24032** Samstag 17.11.2012, 10.00 - 21.00 Uhr

Sonntag 18.11.2012, 9.00 - 15.00 Uhr

**Thema: Korrektur des Übungsgutes**

Leitung: Klemens J.P. Speer, Lehrer für  
T'ai Chi Chu'an und Meditation

Elisa-Margret Adam

Gebühr: 130,00 € pro Wochenende

(bar zu zahlen beim Kursleiter vor Kursbeginn)

**„Projekt Hüftschwung“****neu****Ein Qualifikationsprojekt für Frauen.**

In diesem 10-monatigen Projekt erwerben Sie eine Basisqualifikation zur Anleitung für zeitgenössisch orientalischen Tanz.

**1. Schnupperabend:**

Termin: Freitag, den 24. Juni 2011, 20.00 - 21.30 Uhr

Kursnummer: **P 32030****2. Schnupperabend:**

Termin: Freitag, den 26. August 2011, 20.00-21.30 Uhr

Kursnummer: **R 32004**

Leitung: Marion Rieger, Tanzpädagogin,  
ESTODA@-Dozentin, Physiotherapeutin,  
Gebühr: 5,00 € pro Schnupperabend

**Fortbildung:**

Termin: montags und samstags 38 mal

**R24035** Samstag 08.10.2011, 10.00 - 14.30 Uhr

Leitung: Marion Rieger, Tanzpädagogin,  
ESTODA@-Dozentin, Physiotherapeutin,  
Beckenbodentrainerin

Gebühr: 396,75 € zzgl. Materialkosten /  
Handbuch 15 € und Abschlussgebühr 10 €

Es finden fünf thematische Blöcke statt.

**Termine:**

1. Samstag 08.10.2011  
10 - 14.30 Uhr (incl. Pause)  
Montags immer 20-21.30 Uhr  
10.10./31.10./07.11./14.11./ 21.11.
  2. Samstag 26.11.2011  
10 - 14.30 Uhr (incl. Pause)  
Montags immer 20-21.30 Uhr  
28.11./05.12./12.12./19.12.11  
09.01./16.01.2012
  3. Samstag 21.01.2012  
10 - 14.30 Uhr (incl. Pause)  
Montags immer 20-21.30 Uhr  
23.01./30.01./06.02./13.02./20.02./27.02./05.03./12.03.
  4. Samstag 17.03.2012  
10 - 14.30 Uhr (incl. Pause)  
Montags immer 20-21.30 Uhr  
19.03./26.03./16.04./23.04./07.05./14.05. / 21.05.
  5. Samstag 02.06.2012  
10 - 14.30 Uhr (incl. Pause)  
Montags immer 20- 21.30 Uhr  
04.06./11.06./18.06./25.06./02.07./09.07./16.07.
- Anmeldeschluss ist der 5.9.11  
Bitte gesondertes Anmeldeformular anfordern.

Eine detaillierte Beschreibung des  
Projekttes Hüftschwung siehe S. 60



Evangelische Fachschulen  
Osnabrück

Qualifizierte Ausbildung  
zur/zum

**Staatlich geprüften Sozialassistentin/en**  
**Staatlich anerkannten Erzieherin/Erzieher**  
**Staatlich anerkannten Heilpädagogin/Heilpädagogen**

Informationen senden wir auf Anfrage zu.

Iburger Straße 183  
49082 Osnabrück

**Tel. (05 41) 95 10 10**  
**Fax (05 41) 95 10 122**

info@efs-os.de  
www.efs-os.de

**Training in  
Gewaltfreier  
Kommunikation  
nach  
Marshall B. Rosenberg**



„Ist der Kontakt  
wieder hergestellt,  
findet uns die Lösung.“

M. B. Rosenberg

Zunehmend wird die Gewaltfreie Kommunikation zur effektiven Konfliktbearbeitung auf allen Ebenen und in allen gesellschaftlichen Bereichen eingesetzt.

Die Methode und Haltung zur gewinnbringenden Konfliktbearbeitung wurde von dem international anerkannten Mediator und Konfliktmanager Dr. Marshall B. Rosenberg entwickelt.

**Ziele der Gewaltfreien Kommunikation:**

- ▶ Beziehungen aufzubauen und zu erhalten, die das Leben bereichern;
- ▶ Konflikte so bearbeiten, dass die Veränderungen, die jede Lösung mit sich bringt, für alle Beteiligten als Gewinn erlebt werden können;
- ▶ Kommunikation so verändern, dass sie klar und effektiv ist und dabei Verletzungen und Missverständnisse vermeidet;
- ▶ Unsere Bedürfnisse in einem lebendigen Austausch mit anderen zu befriedigen, ohne Gewalt, Zwang und Scham einzusetzen oder zu erleiden;
- ▶ In Coaching-Prozessen die Klärung der eigenen Bedürfnisse, Werte und Ziele zu erarbeiten;
- ▶ In der Heilung seelischer Verletzungen die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation zu nutzen.

**GFK-Seminare 2012 (Bildungsurlaub)**

Borkum	05.–09.03.2012	(Intensivkurs)
Ahlhorn	10. – 14.09.2012	(Einführung)
Langeoog	08. – 12.10.2012	(Intensivkurs)

**Berufsbegleitende Basisausbildung März bis November 2012**

Alle Seminare finden in Kooperation mit dem Orca Institut statt.

**Cornelia Timm** ist Mediatorin BM und anerkannte und nach den Richtlinien des Centers for Nonviolent Communication (CNVC) zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation.

**Kurt Südmersen** ist Dipl.-Pädagoge, Mediator und Ausbilder im Bundesverband Mediation e.V.

Anmeldung und ausführliche Unterlagen:

Ev. Erwachsenenbildung Osnabrück  
Ev. Erwachsenenbildung Braunschweig  
Ev. Erwachsenenbildung Oldenburg  
Ev. Erwachsenenbildung Lüneburg

Tel. 05 41 - 50 54 10  
Tel. 0 53 31 - 80 25 42  
Tel. 04 41 - 9 25 62-0  
Tel. 04131-2237770



[www.orca-institut.de](http://www.orca-institut.de)



[www.eeb-osnabrueck.de](http://www.eeb-osnabrueck.de)



## Schritt für Schritt - Gesundheitspotentiale fördern **neu**

Modernes Stressmanagement für Erzieherinnen und Erzieher

Dieses Fortbildungsangebot stellt die Erzieherinnen und Erzieher selbst in den Mittelpunkt, geht auf deren individuelle Stresserfahrungen und -muster ein, beinhaltet die Erarbeitung eines persönlichen Stressprofils und bietet adäquate Wege eines nachhaltigen Stressmanagements an. Dazu gehören auch körperorientierte, bewegungs- und theaterpädagogische Übungen und Methoden, die zunächst dem Stressabbau dienen, die eigenen Schutzfaktoren und Gesundheitspotentiale fördern und zugleich Anregungen für die konkrete pädagogische Arbeit geben.

Dafür werden die Teilnehmenden noch im Rahmen der Fortbildung ihre eigenen Praxiseinheiten entwickeln, sie in kollegialer Beratung reflektieren und unter Supervision erproben. Auf diese Weise erfährt „Resilienz“ eine persönlichkeitsfördernde und alltagstaugliche Definition, Pädagoginnen und Pädagogen werden zum leibhaftigen Schutzfaktor, Impulse zum selbständigen gesundheitspädagogischen Arbeiten werden gesetzt.

### Kostenlose Informationsveranstaltung:

**R24036** Freitag, 18.11.2011, 17.30 - 19.30 Uhr

Leitung: Dorothea Jöllenbeck, Bewegungspädagogin

### Fortbildung:

**S24037** Freitag, 13.01.2012, 17.00 - 21.00 Uhr

Samstag, 14.01.2012, 9.00 - 15.00 Uhr

Freitag, 10.02.2012, 17.00 - 21.00 Uhr

Samstag, 11.02.2012, 9.00 - 15.00 Uhr

Freitag, 09.03.2012, 17.00 - 21.00 Uhr

Samstag, 10.03.2012, 9.00 - 15.00 Uhr

Freitag, 13.04.2012, 17.00 - 21.00 Uhr

Samstag, 14.04.2012, 9.00 - 15.00 Uhr

Ein weiterer praxisbegleitender Kursabschnitt - nach Bedarf und in Absprache: 11./12. Mai 2012

Leitung: verschiedene Fachreferentinnen

Gebühr: 489,00 €

Ausführliche Beschreibung des Projekts  
Schritt für Schritt siehe S. 44/45

## ««« Theorie und Praxis des hilfreichen Gesprächs am Telefon

Telefonseelsorge heißt, hilfreich für andere da zu sein, in der Begegnung mit ihnen zu lernen und sich selbst weiter zu entwickeln. Es heißt, zuzuhören und den Schattenseiten des menschlichen Lebens zu begegnen. Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter werden in einer einjährigen Ausbildung auf ihren Dienst am Telefon vorbereitet. Sie wird in Kleingruppen unter der Leitung von jeweils zwei Fachkräften durchgeführt und setzt bei den Schwerpunkten an: - Arbeit an der eigenen Person - Arbeit an der Fähigkeit, Gespräche zu führen - Bearbeitung von Problemfeldern, wie sie sich von den Anrufen her nahe legen.

Die Teilnahme setzt die Bereitschaft voraus, nach der Ausbildung mindestens zwei Jahre ehrenamtlich in der Telefonseelsorge mitzuarbeiten. Vor Kursbeginn findet eine Informations- und Auswahltagung statt (begrenzte Teilnehmer-/Teilnehmerinnenzahl)

Hinweis: Es kann zu Veränderungen beim Kursbeginn kommen.



## Verband allein erziehender Mütter und Väter

Ortsverband Osnabrück · Arndtstraße 29 · 49080 Osnabrück

Tel. 0541/2 43 43 · Fax 0541/9 98 95 85

E-Mail: vamv-ov-os@web.de · www.vamv-osnabrück.de

## Und plötzlich ist alles anders

Gesprächskreis für verwitwete Mütter und Väter  
Dienstags, 14-tägig,  
20:00 bis 21:30 Uhr

## Gesprächskreis für Eltern mit behinderten und/oder chronisch kranken Kindern

jeden 2. Freitag im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr – mit Kinderbetreuung  
Der Gesprächskreis soll Müttern und Vätern die Gelegenheit zum gegenseitigen Austausch geben. Bei Interesse wird er ergänzt durch Fachvorträge.

Leitung: Gudrun Sixtus, Dipl.-Sozialpädagogin, Integrative Gestaltberaterin

Anmeldung und nähere Informationen in der Beratungsstelle.

### ☞☞ Theorie und Praxis des hilfreichen Gesprächs am Telefon

**170/11/0213** 18.08.2011 bis 21.12.2011,  
19:30 bis 22:00 Uhr - Teil I

**170/12/0002** 05.01.2012 bis 19.07.2012,  
19:30 bis 22:00 Uhr - Teil II  
wöchentlich mittwochs

Leitung: Pastor Matthias Wille  
Ort: 49074 Osnabrück, Telefonseelsorge  
Anmeldung: Büro Telefonseelsorge,  
Tel.: 0541/260105

### ☞☞ Theorie und Praxis des hilfreichen Gesprächs am Telefon

**170/11/0212** 24.08.2011 bis 21.12.2011,  
19:30 bis 22:00 Uhr - Teil II

**170/12/0001** 11.01.2012 bis 19.07.2012,  
19:30 bis 22:00 Uhr - Teil I  
wöchentlich donnerstags

Leitung: Susanne Kluge  
Ort: 49074 Osnabrück, Telefonseelsorge  
Anmeldung: Telefonseelsorge, Tel.: 0541/260105

### ☞☞ Betreuungskraft in Pflegeheimen -Vollzeit-

(nach den Richtlinien nach §87b Abs.3 SGB XI )  
Die Betreuungskraft begleitet den Menschen im Alltag der Wohngemeinschaft, sie kümmert sich im ganzheitlichen Sinne um die Belange der BewohnerInnen. Sie strukturiert und organisiert den Alltag, kauft gegebenenfalls ein, bereitet Mahlzeiten zu und trägt Sorge für eine ebenfalls am Alltag und den jeweiligen Biografien ausgerichtete Beschäftigung. Durch Gespräche und Beschäftigung können Betreuungskräfte den alten Menschen Ängste nehmen, ihnen Sicherheit und Orientierung bieten.

**171/11/0046** 29.09.2011 bis 25.11.2011,  
08:30 bis 16:00 Uhr

Leitung: Katharina Lenk  
Ort: Diakoniewerk Osnabrück,  
Berufsfachschule Altenpflege

Anmeldung: Diakoniewerk Osnabrück  
Berufsfachschule Altenpflege,  
Tel.: 0541-40475-13

### ☞☞ Mit Resilienz durch den beruflichen und privaten Alltag

Die Kraft, mit der es Menschen gelingt, Schicksalsschläge, Nöte und Widrigkeiten zu überwinden, heißt Resilienz. Sie ist die innere Stärke, mit der Menschen Krisen und schwierige Lebenssituationen so meistern, dass sie sogar gestärkt daraus hervorgehen. Darüber hinaus ist Resilienz eine Reserve-Fähigkeit: Sie hilft, uns auf künftige Schwierigkeiten vorzubereiten und aktiviert unser Potential für Veränderung und persönliche Entwicklung. Resilienz ist also ein Kernkompetenz der Lebensbewältigung. Resilienz entsteht aus verschiedenen Strategien, die zusammen die Schlüssel zur Aktivierung ihrer per-

sönlichen Stärke sind. Sie lernen das Resilienz-Modell und die sieben Schlüssel kennen und anwenden. Verschiedene Übungen ermöglichen Ihnen, sich Aspekte in realen Situationen bewusst zu machen, sie gezielt zu aktivieren und zu trainieren. Durch Austausch in der Gruppe und individuelle Anregungen lassen sich diese Erkenntnisse leicht auf konkrete Gegebenheiten Ihres Alltags übertragen. So gewinnen Sie neue Fähigkeiten und größere Leichtigkeit, in schwierigen oder herausfordernden Situationen wirkungsvoll zu reagieren.

**171/11/0047** 26.09.2011 bis 28.09.2011,  
Bildungsurlaub  
- Einführungsseminar -

Gebühr: 320,00 €  
Leitung: Monika Gruhl, Dipl.-Soz.-Päd.,  
Mediatorin

Ort: Seminarhaus Rondo, Große Str. 30,  
49459 Lembruch,

**171/12/0013** 07.05.2012 bis 11.05.2012,  
Bildungsurlaub  
- Aufbaukurs -

Gebühr: 580,00 €  
Leitung: Monika Gruhl, Dipl.-Soz.-Päd.,  
Mediatorin

Ort: Haus Meedland, Gartenstr. 3 - 11,  
26465 Langeoog

### ☞☞ Fortbildung zur freiwilligen Seniorenbegleitung

Ehrenamtliche Seniorengleiter/innen tragen erheblich dazu bei, die Lebensqualität älterer Menschen zu verbessern. Bei ihren Einsätzen geht es nicht um pflegerische oder hauswirtschaftliche Tätigkeiten, vielmehr stehen gemeinsame Unternehmungen im Vordergrund: gemeinsam mit älteren Menschen ein Konzert zu besuchen, mit ihnen ins Kino oder in den Gottesdienst zu gehen, ihnen vorzulesen, gemeinsam in die Natur zu gehen, ein Spiel zu spielen, sie zu einem Arztbesuch zu begleiten, oder einfach zuhören, wenn sie erzählen wollen.

Der 50-stündige Zertifikatskurs vermittelt Kenntnisse und Handwerkszeug, um ältere Menschen kompetent und einfühlsam zu begleiten. Die Kurseinheiten setzen sich mit der besonderen Situation älterer Menschen auseinander, sie geben Einblick in alterstypische Probleme und Erkrankungen, zeigen Möglichkeiten zur Aktivierung und Beschäftigung älterer Menschen und geben Anregungen zur Verbesserung der Kommunikation – auch in schwierigen Situationen.

Gemeinsam mit der Freiwilligen-Agentur vermittelt das Seniorenservicebüro die passenden Kontakte zwischen Kursteilnehmenden und Senioren, die besucht werden möchten.

Die Fortbildung findet in Kooperation von Evangelischer und Katholischer Erwachsenenbildung und dem Seniorenservicebüro statt.

Information: Seniorenservicebüro Anette Herlitzius  
Tel.: 0541 / 323-21 22



### Auf den Anfang kommt es an...

Qualifizierung für die Arbeit mit Kindern unter 3 Jahren

- Modul I** 09.05.2011 – Verständnis der kindlichen Entwicklung
- Modul II** 06.06.2011 – Rahmenbedingungen und konzeptionelle Konsequenzen
- Modul III** 16.06.2011 – Pflege von Säuglingen und Kleinkindern in Kitas
- Modul IV** 04.07.2011 – Spiele – Spielräume – Entwicklungsräume
- Modul V** 25.08.2011 – Musik und Rhythmik für Kinder bis 3 Jahre
- Modul VI** 06.10.2011 – Kommunikation und Konfliktlösung
- Modul VII** 10.11.2011 – Wie kann Erziehungspartnerschaft gelingen?

Jeweils von 08:30 – 16:30 Uhr

Weitere Information im Programmheft oder der Homepage der EFS

### Inklusion... Vielfalt als Chance

Inklusion in Kindertagesstätten

26.-28.09.2011

#### **Inklusion – nur ein neues Wort für Integration?**

Begriffsbestimmung und geschichtlicher Hintergrund  
Menschenbild und Haltung in der inklusiven Pädagogik  
Vielfalt als pädagogische Herausforderung

16.-18.01.2012

#### **Vorurteilsbewusste Bildung und Erziehung durch die Analyse von Aussonderungsprozessen: Der Anti-Bias-Ansatz**

Die Bedeutung der Biografiearbeit in der inklusiven Pädagogik

29.-30.03.2012

#### **Haltung bewahren in der inklusiven Pädagogik**

Abschluss der Veranstaltung: Präsentation der Arbeitsergebnisse und Übergabe der Teilnahme-Zertifikate  
Weitere Information im Programmheft oder der Homepage der EFS

### Wiedereinstieg... „Zurück im Beruf?“ oder „Zurück in der Kita“

N.N.

10.10.2011

17.10.2011

24.10.2011

Jeweils von 08:30 – 16:30 Uhr

Weitere Information im Programmheft oder der Homepage der EFS

### Gesundheitsmanagement

„In dir muss brennen, was du in anderen entzünden willst“

05.09.2011 10:00 – 16:45 Uhr

Weitere Information im Programmheft oder der Homepage der EFS

### Burnout-Prävention

Eine Anleitung zum Feuerlöschen

02.09.2011

03.09.2011

30.11.2011

01.11.2011

Weitere Information im Programmheft oder der Homepage der EFS

### Ein Stück vom Tag nur für mich

24.09.2011

Weitere Information im Programmheft oder der Homepage der EFS

### Allgemeine Fachvorträge...

#### **Bildung = Bindung**

Prof. Dr. Charmaine Liebertz

11.10.2011, 14:30 – 16:00 Uhr

#### **Kinder unter drei – Bildungsprozesse bewegt gestalten**

Prof. Dr. Renate Zimmer

08.09.2011, 18:00 – 20:00 Uhr

Weitere Informationen auf Anfrage oder auf unserer Homepage

## Qualifizierung zur Betreuung demenzkranker Menschen

Viele demenzkranke Menschen werden von ihren Angehörigen zu Hause betreut. Diese pflegenden Angehörigen sind oft rund um die Uhr im Einsatz. Ehrenamtliche Helfende bieten hier eine qualitätsvolle stundenweise und verlässliche Entlastung und stellen ein ergänzendes Angebot zur vorhandenen Pflegelandschaft dar.

Der Kurs dient zur Vorbereitung auf diese Aufgabe. In der insgesamt 27-stündigen Ausbildung lernen die Teilnehmenden die Situation von Menschen, die an Demenz erkrankt sind, besser zu verstehen. Der Lehrgang vermittelt Kenntnisse und Methoden, um diese Menschen in ihrer Selbständigkeit individuell zu fördern. Inhalte sind beispielsweise der richtige Umgang mit Demenzkranken, Beschäftigungsangebote oder gesetzliche Grundlagen der Betreuung dementer Personen. Außerdem gehört ein Praxisteil zur Ausbildung, der es den Helfenden ermöglicht, den Umgang mit Demenzerkrankten zu erleben und einzuüben.

Die Fortbildung findet in Kooperation von Evangelischer und Katholischer Erwachsenenbildung und dem Seniorenservicebüro statt.

Information: Seniorenservicebüro Anette Herlitzius  
Tel.: 0541 / 323-21 22

## VALIDATION

### - Demenz und was noch dahinter steckt -

Desorientierte Menschen verstehen und mit ihnen in Verbindung bleiben durch Validation nach Naomi Feil

Die von Naomi Feil entwickelte Methode der Validation hilft Pflegenden, mit desorientierten alten Menschen zu kommunizieren.

Validation nach Naomi Feil basiert auf einem empathischen Ansatz und einer ganzheitlichen Erfassung des Menschen. Indem man "in die Schuhe" eines anderen Menschen schlüpft und "mit seinen Augen sieht", kann man in die Welt der desorientierten Menschen vordringen und die Gründe für das manchmal seltsame Verhalten enträtseln.

Validation nach Naomi Feil ermöglicht den Pflegenden mittels verbaler und nonverbaler Techniken mit desorientierten Menschen in Verbindung zu treten, zu bleiben und damit auf beiden Seiten Stress abzubauen.

### Inhalte des Grundkurses:

#### Vortrag „Validation“

Ref.: Cecilia Feldkamp

Termin: 08.09.2011, 19:00 bis 21:30 Uhr

Kosten: 5 €

*Stark für das Leben!*  
*Wir helfen mit Kompetenz und Charakter.*

**Buchhandlung zur Heide**  
abcdefghijklmnopqrstuvwxyz zur heide

Osterberger Reihe 2-8 / Osnabrück / Telefon 0541 - 350 88-0  
[www.buch-zur-heide.de](http://www.buch-zur-heide.de)



# Schritt für Schritt

## Gesundheitspotentiale fördern Eine Fortbildung für Erzieherinnen und Erzieher

Sie ist in aller Munde, wird seit Langem wissenschaftlich erforscht und ist aus der gesundheitspädagogischen Diskussion nicht wegzudenken: **die Resilienz**. Verstanden wird darunter ganz allgemein die psychische sowie auch körperliche Widerstandsfähigkeit, häufig primär von Kindern. Die Möglichkeiten einer positiven und gesundheitsfördernden Entwicklung stehen dabei im Zentrum.

In Zusammenarbeit mit der **Medusana-Stiftung Bünde** hat die Ev. Familien-Bildungsstätte e.V. ein Fortbildungskonzept entwickelt, das

- die Erzieherinnen und Erzieher selbst in den Mittelpunkt stellt,
- auf deren individuelle Stresserfahrungen und -muster eingeht,
- adäquate Wege eines nachhaltigen Stressmanagements anbietet und
- praktische Anregungen für die Arbeit mit Kindern anbietet.

Noch im Rahmen der Fortbildung werden die Teilnehmenden konkrete Praxiseinheiten erarbeiten, diese in kollegialer Beratung reflektieren und - bei Bedarf unter Supervision - erproben.

Indem sie ihre eigene **Resilienz**- sprich: Gesundheitspotentiale fördern, können Erzieherinnen und Erzieher zum leibhaftigen Schutzfaktor für Kinder werden.

Die Fortbildung ist folgendermaßen aufgebaut:

**1. Kursabschnitt – 13. / 14. Januar 2012**

Stress und Stressbewältigung – eigenes Stressprofil und die Weiterarbeit damit in der beruflichen Praxis

**Referentin:** Andrea Bornhütter-Kassen

**2. Kursabschnitt – 10. / 11. Februar 2012**

Ich und die Anderen – Interaktion, Wahrnehmung und Unterstützung  
Kommunikation im Team

**Referentin:** Elke Wehrmann-Horst

**3. Kursabschnitt – 09. / 10. März 2012**

Praktische Module – Stressbewältigung:  
Körperlernen, Bewegung, Theater und Naturerleben, Erarbeitung von Praxisskizzen

**Referentin:** Dorothea Jöllenbeck

**4. Kursabschnitt – 13. / 14. April 2012**

Praktische Module – Ma(h)zeit: Kreatives und Rituale rund ums Essen,  
Erarbeitung von Praxisskizzen

**Referentin:** Astrid Hille

Ein weiterer praxisbegleitender Kursabschnitt - nach Bedarf und Absprache 11. / 12. Mai 2012

Die **Kurszeiten** sind jeweils:  
freitags von 17.00 – 21.00 Uhr und  
samstags von 09.00 – 15.00 Uhr  
(Mittagspause inkl.)

**Kursnummer: S 24037**

**Kosten: 489,00 €**

für das Gesamtprojekt / vier  
Kursabschnitte  
(Ratenzahlung ist möglich)

Weitere Informationen über die Bezuschussung per „**Bildungsprämie**“ finden Sie unter [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

**Tagungsort, Anmeldung und Information:**

Ev. Familien-Bildungsstätte e.V.  
Anna-Gastvogel-Straße 1, 49080 Osnabrück  
Tel.: 0541-505300, Fax: 0541-5053018  
Email: [info@ev-fabi-os.de](mailto:info@ev-fabi-os.de)  
[www.ev-fabi-os.de](http://www.ev-fabi-os.de)

**Anmeldeschluss:** 16. Dezember 2011

Bitte fordern Sie Ihr **Anmeldeformular** für diese Fortbildung an!

**Kostenloser Informations- und Einführungsabend**

Freitag, den 18. November 2011  
17.30 – 19.30 Uhr  
Kursnummer: **R24036**

**Anmeldung erwünscht**

s. auch S. 37 im Kursprogramm



**Vortrag „Validation“**

Ref.: Cecilia Feldkamp  
 Termin: 26.01.2012, 19:00 bis 21:30 Uhr  
 Kosten: 5 €

**Grundkurs „Validation“**

Ref.: Cecilia Feldkamp  
 Termin: Do, 29.09., 13.10., 20.10., 27.10.2011  
 jeweils 18:00 bis 21:00 Uhr  
 Kosten: 82 €

**Grundkurs „Validation“**

Ref.: Cecilia Feldkamp  
 Termin: Do, 16.02., 01.03., 08.03., 15.03.2012  
 jeweils von 18:00 bis 21:00 Uhr  
 Kosten: 82 €

**Aufbaukurs „Validation“**

Ref.: Cecilia Feldkamp  
 Termin: Do, 19.04., 26.04., 03.05., 09.05.2012  
 jeweils von 18:00 bis 21:00 Uhr  
 Kosten: 90 €

Alle Veranstaltungen finden in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung statt

Ort: Veranstaltungen Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück

Anmeldung und Information unter:

EEB Osnabrück Tel.: 0541-50 54 10  
 KEB Osnabrück Tel.: 0541-35 868 70

Leitung: Björg Dewert, Natur- u. Wildnispädagogin, Mentorin i. A., Dipl.-Ing. Landschaftsentwicklung  
 Ort: Hof Dewert und Wolf in der Düsterdieker Niederung, Schachselstr. 3, Westerkappeln  
 Gebühr: 64,50 € (plus 5 € für Abendverpflegung)



**Mut zur Wildnis** neu

In einer facettenreichen Präsentation unterschiedlicher natur- und wildnispädagogischer Angebote geht es um Pflanzenkenntnis und Survivalwissen, um Schutzmaßnahmen, Wärmekenntnis, Feuermachen, Orientierung und nicht zuletzt auch um's „Zurückfinden“. Ausgehend von der Frage „Wie verhalte ich mich in einer Survivalsituation?“ werden Wahrnehmung und Intuition geschult. Selbstvertrauen bildende Eigenerfahrung im sicheren Rahmen der Unterrichtseinheiten tragen dazu bei, eigene Stärken und Mut zu entwickeln. Die genannten Inhalte werden erläutert und skizziert und den Teilnehmenden in kleinen Übungen erfahrbar gemacht.

Termin: Einzelveranstaltung  
**R 25022** 06.10.2011, 19.30 – 21.45 Uhr  
**S 25023** 02.03.2012, 19.30 – 21.45 Uhr  
 Kosten: 12,- €  
 Leitung: Christa Bastgen und Team Natur- und Wildnisschule Halle  
 Ort: Ev. Familien-Bildungsstätte e.V.

**Sprachen Kommunikation Kultur**



**Zeit für mich - in der Natur** neu



Zeit für ein Innehalten im Alltagsstrom. In aller Frühe grüßen wir den Morgen, die umgebende Natur und uns selbst. Wir genießen die mannigfaltige beruhigende Schönheit der Natur um uns. Geleitete Körper- und Wahrnehmungsübungen sowie gemeinsam gesungene einfache Lieder helfen uns, uns ganz auf den Moment einzulassen. Wir öffnen uns der heilsamen Präsenz der Natur und unserer eigenen inneren Kraft. Wir suchen uns unseren persönlichen Kraftplatz, den wir dann regelmäßig in Stille besuchen. Jede Woche verändert sich etwas und doch bleibt mein Platz derselbe und wird immer vertrauter. Wir laden unseren Akku auf und können im Anschluss viel gelassener und vitaler durch unseren Tag gehen.

Tee, Wasser und Abendverpflegung werden gestellt. Bitte möglichst Fahrgemeinschaften bilden. ÖPNV: Nordwestbahn bis Lotte, Halen von dort Abholung möglich! Mitzubringen: festes Schuhwerk, dem Wetter entsprechende lockere Kleidung und ein Sitzkissen, Beitrag für ein gemeinsames Picknick

**R25001** Sonntag, 25.09.2011, 14.00 – 21.00 Uhr  
**S25002** Sonntag, 03.06.2012, 14.00 – 21.00 Uhr



**Weiterbildung Natur- und Wildnispädagogik**  
 Raum Kiel: Start 08.-11.09.2011  
 Raum Herford: Start: 13.-16.10.11  
**Pflanzen Intensiv Lehrgang**  
 Teutoburger Wald: Start: 06.-09.10.2011  
**Wildnisbasis** 16.-18.09.11; 11.-13.11.11  
**Survivalwoche** 19.-25.09.11

u.A. Seminare für jedes Alter, Schulklassen, Gruppen

**Philosophie**  
 I: 13.-19.11.2011  
 II: 20.-26.11.2011  
 III: 29.01.-04.02.2012  
 IV: 05.-11.02.2012



**Natur- und Wildnisschule**  
 Teutoburger Wald

[www.natur-wildnisschule.de](http://www.natur-wildnisschule.de)