



GUT DURCH DIE ERSTEN LEBENSJAHRE



Babymassage - Meine Hände sagen: „Ich liebe Dich“

Babymassage ist eine zärtliche Form der nonverbalen Verständigung zwischen Eltern und Kindern. Die liebevolle Zuwendung durch den innigen Kontakt kann zu einer Oase im Alltag werden. Im Kurs nehmen wir uns Zeit zu entdecken, welche Art der Berührung die gemeinsame Entspannung fördert und gehen auf individuelle Bedürfnisse des Kindes ein.

Mitzubringen: zwei weiche, saugfähige Handtücher, pflanzliches Kinderhautöl

Für Eltern mit ihren Kindern ab der 6. Lebenswoche bis zum 6. Lebensmonat

Termin: wöchentlich 6 mal

R12001 Dienstag 30.08.2011, 10.00 - 11.00 Uhr

R12002 Dienstag 01.11.2011, 10.00 - 11.00 Uhr

S12003 Dienstag 17.01.2012, 10.00 - 11.00 Uhr

S12004 Dienstag 17.04.2012, 10.00 - 11.00 Uhr

Leitung: Anja Hockmann, Babymassage-Kursleiterin, Dipl. Pädagogin, Pekip-Kursleiterin

Gebühr: 26,00 €



PEKiP - Spiel und Bewegung mit Babys

Das Prager Eltern-Kind-Programm versteht sich als handlungs- und situationsorientiertes pädagogisches Konzept der Familienbildung mit gesundheitsfördernder Wirkung. Es begleitet die Eltern mit ihren Kindern über den Zeitraum des ersten Lebensjahres und steht ihnen unterstützend zur Seite.

Beim Spielen mit den Babys werden wir ihre Entwicklung gemeinsam erleben, ihre Neugier und ihren Bewegungsdrang unterstützen und ihnen erste Kontakte mit Gleichaltrigen ermöglichen. Dieser intensive Kontakt ermöglicht ein genaues Beobachten und bewusstes Wahrnehmen der Kinder mit ihren Bedürfnissen. Die Babys werden selbst aktiv und Eltern erkennen, was dem Kind im Moment gut tut und Freude bereitet. Hierzu finden sie bei uns vielfältige, speziell entwickelte Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP).

Eltern können bei Gesprächen in der Gruppe Erfahrungen austauschen, Fragen und Probleme ansprechen und Kontakte knüpfen.

BabyOne – von Anfang an!

- Riesenauswahl auf über 1.200 m²
- Kompetente Beratung
- Kostenlose Parkplätze
- Geschenk-Korb
- Kundenkarte



Unser Service für Sie!

- Rückstellung von Kinderwagen und Möbel bis Geburtstermin
- Kinderwagenreparatur
- Extrabestellungen



Alles für Ihr Baby und Kleinkind unter einem Dach!

- Erstausrüstung
- Kinderwagen
- Spielwaren
- Bekleidung
- Autositze
- Möbel

u.v.m.

49082 Osnabrück
Iburger Str. 225
Nahne Center
Tel. 05 41/5 69 07 99

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr.: 10.00–19.00
Sa.: 10.00–18.00

A 30, Abfahrt OS-Nahne, vor Marktkauf

74x in Deutschland www.babyone.de

BABY1ONE
Die großen Babyfachmärkte



Pro Kurs wird ein Treffen entweder als Elterninforevortrag oder als Familienpekip gestaltet.

Nähere Informationen und Anmeldungen nur bei den Kursleiterinnen!

Ein Einstieg in einen laufenden Kurs ist möglich, sobald ein Platz frei wird. Bitte lassen Sie sich auf die Warteliste setzen.

Termin: wöchentlich 12mal/10mal/

R12006 Mittwoch, 24.08.2011, 9.00 - 10.30 Uhr (12x)
geborene Kinder: Okt. 10 - Nov. 10

R12007 Mittwoch, 24.08.2011, 10.45-12.15 Uhr (12x)
geborene Kinder: Juni 11 - Juli 11

S12008 Mittwoch, 11.01.2012, 9.00 - 10.30 Uhr (10x)
geborene Kinder: Juni 11 - Juli 11

S12009 Mittwoch, 11.01.2012, 10.45-12.15 Uhr (10x)
geborene Kinder: Okt. 11 - Nov. 11

S12010 Mittwoch, 18.04.2012, 9.00 - 10.30 Uhr (10x)
geborene Kinder: Juni 11 - Juli 11

S12011 Mittwoch, 18.04.2012, 10.45-12.15 Uhr (10x)
geborene Kinder: Okt. 11 - Nov. 11

Anmeldung

und Leitung: Marita Tolksdorf-Krüwel,
Dipl.-Pädagogin, PEKiP-Gruppenleiterin,
Tel. 05405/4654,
E-Mail: tolksdorf-kruewel@osnanet.de

R12012 Donnerstag, 25.08.2011, 9.00-10.30 Uhr (12x)
geborene Kinder: Dez. 10 - Jan. 11

R12013 Donnerstag, 25.08.2011, 10.45-12.15 Uhr (12x)
geborene Kinder: Jan. 11 - Feb. 11

S12014 Donnerstag, 12.01.2012, 9.00-10.30 Uhr (10x)
geborene Kinder: Jan. 11 - Feb. 11

S12015 Donnerstag, 12.01.2012, 10.45-12.15 Uhr (10x)
geborene Kinder: Sept. 11 - Okt. 11

S12016 Donnerstag, 19.04.2012, 9.00-10.30 Uhr (10x)
geborene Kinder: Sept. 11 - Okt. 11

S12017 Donnerstag, 19.04.2012, 10.45-12.15 Uhr (10x)
geborene Kinder: Feb. 12 - März 12

Anmeldung

und Leitung: Gabi Wellpott, Dipl.-Sozialberaterin/
PEKiP-Gruppenleiterin, Tel. 05226/499,
E-Mail: gabi.wellpott@web.de

R12018 Donnerstag, 06.10.2011, 16.00-17.30 Uhr (8x)
geborene Kinder: Juli 11 - Aug. 11

S12019 Donnerstag, 12.01.2012, 16.00-17.30 Uhr (10x)
geborene Kinder: Juli 11 - Sept. 11

S12020 Donnerstag, 19.04.2012, 16.00-17.30 Uhr (8x)
geborene Kinder: Juli 11 - Sept. 11

S12021 Donnerstag, 21.06.2012, 16.00-17.30 Uhr (6x)
geborene Kinder: März 12 - Mai 12

Anmeldung

und Leitung: Ingrid Heykes-Schneider, Motopädin,
05422/43557,
E-Mail: heykes.schneider@googlemail.com

R12022 Freitag, 26.08.2011, 9.00 - 10.30 Uhr (12 x)
geborene Kinder: März 11 - April 11

R12023 Freitag, 26.08.2011, 10.45 - 12.15 Uhr (12 x)
geborene Kinder: Mai 11 - Juni 11

S12024 Freitag, 13.01.2012, 9.00 - 10.30 Uhr (10 x)
geborene Kinder: Mai 11 - Juni 11

S12025 Freitag, 27.01.2012, 10.45 - 12.15 Uhr (8 x)
geborene Kinder: Dez. 11 - Jan. 12

S12026 Freitag, 20.04.2012, 9.00 - 10.30 Uhr (12 x)
geborene Kinder: Mai 11 - Juni 11

S12027 Freitag, 20.04.2012, 10.45 - 12.15 Uhr (12 x)
geborene Kinder: Dez. 11 - Jan. 12

Anmeldung

und Leitung: Silvia Retta-Juchem, Dipl.-Soz.-Päd.,
PEKiP-Gruppenleiterin, Geburts-
vorbereiterin, 0541/4066735,
E-Mail: silvia@rjuchem.de

Gebühr: 92,00 € (12x) + 2 € Kopierkosten
77,00 € (10x) + 2 € Kopierkosten
62,00 € (8x) + 2 € Kopierkosten
47,00 € (6x) + 2 € Kopierkosten



PEKiP-Kurs in Belm



Das Prager Eltern-Kind-Programm versteht sich als umfassendes Begleitkonzept über den Zeitraum des ersten Lebensjahres. Die Kinder werden durch vielfältige Spiel- und Bewegungsanregungen in ihrer Entwicklung bestärkt. Durch PEKiP wird der Aufbau einer positiven Eltern-Kind-Beziehung unterstützt. Die Eltern können Erfahrungen austauschen, Fragen und Probleme ansprechen und Kontakte knüpfen. Pro Kurs wird ein Treffen entweder als Elterninforevortrag, als Familienpekip oder als Väterpekip gestaltet.

Nähere Informationen und Anmeldungen nur bei den Kursleiterinnen!

Ein Einstieg in einen laufenden Kurs ist möglich, sobald ein Platz frei wird. Bitte lassen Sie sich auf die Warteliste setzen.

Mitzubringen: Handtücher 2x

Treffen der PEKiP®-Gruppenleiterinnen
aus der Region Osnabrück in der
Ev. Familien-Bildungsstätte e.V.
Osnabrück



PEKiP®-Regionalgruppe Osnabrück


Inhalte: Austausch über Themen
aus der Praxis
Kollegiale Supervision
Infos aus dem Verein
Fortbildungen

Termine: nach Vereinbarung

Kontakt: Marita Tolksdorf-Krüwel,
Regionalgruppenleiterin,
Tel. (0 54 05) 46 54
www.pekip-regionalgruppen.de/
osnabrueck

Ort: Kindergarten Astrup, Astruper Weg 2, Belm
 Termin: wöchentlich 10 mal
R12070 Mittwoch, 07.09.2011, 15.30 - 17.00 Uhr
S12071 Mittwoch, 18.01.2012, 15.30 - 17.00 Uhr
 Anmeldung
 und Leitung: Mona Margarita Kallista,
 PEKiP-Gruppenleiterin, 05402/9213924
 Gebühr: 77,00 € + 2 € Kopierkosten

 **Familienzeit am Samstag**

 An drei Samstagvormittagen haben Sie die Möglichkeit, als Paar gemeinsam mit Ihrem Baby diesen Kurs zu besuchen. Im Kreis anderer junger Familien erhalten Sie Bewegungs- und Sinnesanregungen nach dem PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm) für Ihr Kind sowie eine Begleitung beim Beobachten und Verstehen des Babys. Elemente der Babymassage, Information und Erfahrungsaustausch über die Themen Ernährung/Stillen, Schlafen, Bewegungsentwicklung u.a. sind Inhalt dieser Vormittage.
 Nähere Informationen und Anmeldung direkt bei den Kursleiterinnen.


Termin: wöchentlich 3 mal
R12030 Samstag, 17.09.2011, 10.00 - 11.30 Uhr
 geborene Kinder: Juni 11 - Aug. 11

Anmeldung
 und Leitung: Marita Tolksdorf-Krüwel,
 Dipl.-Pädagogin,
 PEKiP-Gruppenleiterin, Tel. 05405/4654,
 E-Mail: tolksdorf-kruewel@osnanet.de

S12031 Samstag 03.03.2012, 10.00 - 11.30 Uhr
 geborene Kinder: Nov. 11 - Jan. 11

Anmeldung
 und Leitung: Gabi Wellpott, Dipl.Sozialberaterin/
 PEKiP-Gruppenleiterin, Tel. 05226/499,
 E-Mail: gabi.wellpott@web.de

 **Väter-PEKiP am Samstag**

 Dieser Kurs richtet sich speziell an Väter mit ihren Kindern, die sich an diesen Vormittagen Zeit zum gemeinsamen PEKiP-Spiel mit ihren Babys nehmen wollen.

Termin: wöchentlich 4 mal
R12028 Samstag, 29.10.2011, 10.00 - 11.30 Uhr
 geborene Kinder: Juni 11 - Sept. 11

Anmeldung
 und Leitung: Ingrid Heykes-Schneider, Motopädin,
 Tel. 05422/43557,
 E-Mail: heykes.schneider@googlegmail.com

S12029 Samstag, 14.04.2012, 10.00 - 11.30 Uhr
 geborene Kinder: Dez. 11 - März 12

Anmeldung
 und Leitung: Marita Tolksdorf-Krüwel,
 Dipl.-Pädagogin,
 PEKiP-Gruppenleiterin, Tel. 05405/4654,
 E-Mail: tolksdorf-kruewel@osnanet.de
 Gebühr: 32,00 € + 2 € Kopierkosten,



Für Kinder

- BABY AUSSTATTUNG
- KINDERWAGEN
- BEKLEIDUNG
- SCHUHE

● VERLEIH-SERVICE

Für Erwachsene

- WÄSCHE
- STRÜMPFE
- HAUSSCHUHE
- ACCESSOIRES



Sie finden uns jetzt in der 1. Etage der Buchhandlung „zur Heide“ – gut erreichbar über Treppe oder Aufzug!

ÖFFNUNGSZEITEN
 Mo – Fr 10 bis 19 Uhr
 Sa 10 bis 18 Uhr



„Zwergentreff“ und Kinderkantine im Familientreff!



Wer kennt das nicht ?

Ich muss etwas erledigen und lange beim Arzt
oder auf Ämtern warten...

Ich habe keine Verwandten in der Nähe und
möchte nicht schon wieder die Nachbarin
fragen...

Ich brauche einmal etwas Zeit für mich...

Bei uns im Familientreff können Sie Ihre Kleinen
ab 1 Jahr betreuen lassen!

Neues Angebot ab März 2009!

**montags, mittwochs + donnerstags
von 9.00 – 12.00 Uhr
Kosten: 1,50 Euro pro Stunde**

Anschließend können Sie in der Kinderkantine
des Familientreffs an unserem leckeren und
günstigen Mittagstisch teilnehmen:

**montags, mittwochs, donnerstags
von 12.30 – 14.30 Uhr
Kosten: 2,- Euro
pro Erwachsener und Kind**

Für Inhaber des Osnabrücker Familienpasses:
2,- Euro pro Erwachsener
1,- Euro pro Kind

Familientreff der

Ev. Familien-Bildungsstätte e.V. Osnabrück

Iburger Straße 13, 49082 Osnabrück

Ansprechpartnerin:

Claudia Schubert-Clausing, Tel.: 7 50 63 25

S12032 Samstag, 09.06.2012, 10.00 - 11.30 Uhr
geborene Kinder: Febr. 12 - April 12

Anmeldung

und Leitung: Silvia Retta-Juchem, Dipl.-Soz.-Päd.,
PEKiP-Gruppenleiterin, Geburts-
vorbereiterin, 0541/4066735,
Email: silvia@rjuchem.de

Gebühr: 45,00 € pro Paar+ 2 € Kopierkosten



Spielgymnastik - Kleine entdecken die Welt



Eineinhalb Stunden für den Blick auf's Detail. Eltern
sehen in einer Turnlandschaft, wie sich ihre Kinder
ganzheitlich entwickeln, mit vielen Anregungen zu Be-
wegungs- und Singspielen.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken

Folgekurs im Anschluss an Pekip, geeignet für Eltern
mit Kindern im Laufflernalter

Termin: wöchentlich 10 mal / 12 mal

R12035 Donnerstag, 01.09.2011, 9.30-11.00 Uhr (12x)

S12036 Donnerstag, 12.01.2012, 9.30-11.00 Uhr (10x)

S12037 Donnerstag, 12.04.2012, 9.30-11.00 Uhr (12x)

Leitung: Kerstin Avermann, Gruppenleiterin

Gebühr: 66,00 € (1 Elternteil und 1 Kind) (12x)

55,00 € (10x)



Sport, Spiel & Spaß für Kleinkinder



Wir bauen gemeinsam mit Kindern und Eltern vielfäl-
tige Turnlandschaften auf, in denen die kleinen Sport-
ler unterschiedlichste Bewegungserfahrungen machen
können.

Als Fortführung der Spielgymnastik für Kleinkinder und
für neue Teilnehmer.

Mitzubringen: Stoppersocken, bequeme Kleidung

Termin: wöchentlich 6 mal / 8 mal / 10 mal

R12038 Montag, 29.08.2011, 9.00 - 10.00 Uhr (6 x)

R12039 Montag, 29.08.2011, 10.15 - 11.15 Uhr (6 x)

R12040 Montag, 31.10.2011, 9.00 - 10.00 Uhr (6 x)

R12041 Montag, 31.10.2011, 10.15 - 11.15 Uhr (6 x)

S12042 Montag, 16.01.2012, 9.00 - 10.00 Uhr (8 x)
(nicht am 30.1.12)

S12043 Montag, 16.01.2012, 10.15 - 11.15 Uhr (8 x)
(nicht am 30.1.12)

S12044 Montag, 16.04.2012, 9.00 - 10.00 Uhr (10 x)

S12045 Montag, 16.04.2012, 10.15 - 11.15 Uhr (10 x)

Leitung: Ilka Reiss, Physiotherapeutin,
lizenzierte Musikgartenleiterin

Gebühr: 19,50 € (6x) 32,50 € (10x)

26,00 € (8x)



Musikgarten für Babys



... lädt Babys von 3 bis 18 Monate und deren Eltern zum
musikalischen Spiel ein. Die Stimme der Eltern, alters-
gerechte Lieder, Knirreiter, Sprach- und Echospiele la-
den zum Hören und Erkunden der eigenen Stimme ein.
Die Babys untersuchen alles in der näheren Umgebung,
was rasselt, knistert oder klappert. Die Stärkung der

Eltern-Kind Beziehung und ein ganzheitliches Erleben von Musik sind Ziele dieses Kurses.

Mitzubringen: Unterlage für das Kind (kl. Decke, Handtuch)

Termin: wöchentlich 6 mal/8 mal/10 mal

R12046 Donnerstag, 01.09.2011, 10.00-10.45 Uhr (6x)

R12047 Donnerstag, 01.09.2011, 10.45-11.30 Uhr (6x)

R12048 Donnerstag, 03.11.2011, 10.00-10.45 Uhr (6x)

R12049 Donnerstag, 03.11.2011, 10.45-11.30 Uhr (6 x)

S12050 Donnerstag, 19.01.2012, 10.00-10.45 Uhr (6x)
(nicht am 26.1.12)

S12051 Donnerstag, 19.01.2012, 10.45-11.30 Uhr (6x)
(nicht am 26.1.12)

S12052 Donnerstag, 19.04.2012, 10.00-10.45 Uhr (10x)

S12053 Donnerstag, 19.04.2012, 10.45-11.30 Uhr (10x)

Termin: wöchentlich 6 mal/8 mal/10 mal

R12054 Freitag, 02.09.2011, 9.00 - 9.45 Uhr (6 x)

R12055 Freitag, 02.09.2011, 9.45 - 10.30 Uhr (6 x)

R12056 Freitag, 04.11.2011, 9.00 - 9.45 Uhr (6 x)

R12057 Freitag, 04.11.2011, 9.45 - 10.30 Uhr (6 x)

S12058 Freitag, 20.01.2012, 9.00 - 9.45 Uhr (8 x)
(nicht am 27.1.12)

S12059 Freitag, 20.01.2012, 9.45 - 10.30 Uhr (8 x)
(nicht am 27.1.12)

S12060 Freitag, 20.04.2012, 9.00 - 9.45 Uhr (10 x)

S12061 Freitag, 20.04.2012, 9.45 - 10.30 Uhr (10 x)

Anmeldung

und Leitung: Ilka Reiss, Physiotherapeutin,
lizenzierte Musikgartenleiterin,
Tel. 05401/43446

Gebühr: 35,00 € (6x 1 Elternteil und 1 Kind)

57,50 € (10x 1 Elternteil und 1 Kind)

46,00 € (8x 1 Elternteil und 1 Kind)

Eltern-Kind-Gruppen



„Spielend die Welt erobern“ - Eltern-Kind-Gruppen in Stadt und Land

für Kinder ab 1 Jahr

Gemeinsam mit Vater, Mutter oder einer anderen Bezugsperson bekommen die Kinder Gelegenheit, sich und ihre Welt zu erkunden. Dabei werden sie in ihrer Bewegungslust und ihrem Forschungsdrang unterstützt und angeleitet. Mit allen Sinnen sind sie in Aktion, erleben Klänge und probieren Rhythmen aus, benutzen ihre Phantasie und Kreativität und lernen ihre Sprache zu entfalten. Den Jahreszeiten entsprechend geht es auch mal raus in die Natur und/oder die Gebräuche und Rituale der jeweiligen Feste werden gemeinsam gefeiert. Als Gesprächs- und Austauschforum bietet die Gruppe Eltern die Möglichkeit, die Beziehung zu ihrem Kind zu intensivieren. Die Kinder treten in Kontakt mit Ihrgleichen und oft entstehen auf diese Weise langfristige Freundschaften, über die Spielstunden hinaus.

Zu den Eltern-Kind-Gruppen gehören drei Elternbegleitabende pro Halbjahr. Diese dienen dem intensiven Erfahrungsaustausch und geben zugleich ganz praktische Orientierungshilfen für den Erziehungsalltag in der Familie. Die Spielkreise werden von pädagogischen Fachkräften, die an regelmäßigen Fachbereichstreffen und Fortbildungen teilnehmen, geleitet. Da die Gruppen fortlaufend angeboten werden, ist ein Einstieg jederzeit möglich. Die Teilnahme ist an keine Konfession gebunden. Die schriftliche Anmeldung erfolgt halbjährig und ist verbindlich.

Die Kursgebühr wird in drei Raten gezahlt und erfolgt per Abbuchung.

1. Halbjahr von August bis Dezember 2011 -

d.h. 14 Treffen und 3 Elternabende

Gebühr: 58,00 €

Abbuchung ab 01.09.2011

2. Halbjahr von Januar bis Juni 2012 -

d.h. 21 Treffen und 3 Elternabende

Gebühr: 82,00 €

1. Abbuchung ab 01.01.2012: 41,00 €

2. Abbuchung ab 01.04.2012: 41,00 €

Eltern-Kind-Gruppen in Stadtteilen von Osnabrück

Gruppen für Eltern mit ihren Kindern ab 10 Monaten

Ort: **Ev. Familien-Bildungsstätte e.V.,
Anna-Gastvogel-Str. 1, Osnabrück**

R13013 Dienstag, 30.08.2011, 16.00 - 17.30 Uhr (14 x)

S13014 Dienstag, 10.01.2012, 16.00 - 17.30 Uhr (21 x)

Anmeldung

und Leitung: Ulrike Dally, Erzieherin, Tel. 0541/53954



„Musik bewegt uns“ – Lieder, Rhythmus und Bewegung für kleine Leute

für Kinder ab ca. 1,5 - 3 Jahren mit einem Elternteil.

Gemeinsam mit anderen Kindern und Eltern singen, klatschen, tanzen, die Möglichkeiten des eigenen Körpers und der Stimme entdecken, Geräusche erkunden, Neues ausprobieren und sich ganz frei bewegen - all das sind Elemente, die nicht nur die körperlich-geistige Entwicklung von Kindern fördern, sondern die auch einen wichtigen Beitrag zum guten Miteinander von Kindern und Erwachsenen leisten.

Anmeldung und Info unter:

Familienservicebüro Neuenkirchen,
z. H. Frau Diekmann-Holtkamp,
Alte Poststraße 5-7, 49586 Neuenkirchen,
Tel. 05465/20134

Termin: wöchentlich 8 mal

R12062 Donnerstag, 01.09.2011, 9.30 - 10.45 Uhr

Leitung: Monika Gümpel, Sportpädagogin

Ort: Jugendhaus Merzen,

Am Schulhof 1, 49586 Merzen

Gebühr: 59,00 € (Für 1 Elternteil + 1 Kind)