

Anmeldung
und Leitung: Cordula Heinke, Krippenerzieherin und
Krankenschwester, Tel. 05401/59908

Ort: **Ostercappeln, Arche-Noah-Kinder-
garten der Ev. Paulusgemeinde,
Gartenstr. 19**

Termin: montags und dienstags

R14023 Montag, 22.08.2011, 14.30 - 16.45 Uhr (28 x)

S14024 Montag, 09.01.2012, 14.30 - 16.45 Uhr (42 x)

Anmeldung

und Leitung: Lydia Loheide, Erzieherin, 05473/958213
Nicolette Bendzulla, Erzieherin,
Tel. 05473/913306

Kurse für Kinder und Jugendliche



Moderner Kindertanz für Kinder von 4-5 Jahren

In diesem Kurs wird die tänzerische Kreativität der Kinder angesprochen. Über Tanzspiele und freie Improvisationen werden sie an die Elemente des freien Modernen Tanzes - Kraft, Zeit, Raum - herangeführt. Tänzerisch - spielerisch wird das Körperbewusstsein geschult, wird die Muskulatur gedehnt und aufgebaut.

Mitzubringen: Schläppchen oder Stoppersocken,
Sportkleidung, Getränk

Termin: wöchentlich 7 mal/8 mal/9 mal

R18001 Donnerstag, 25.08.2011, 15.00-15.45 Uhr (8x)

R18002 Donnerstag, 03.11.2011, 15.00-15.45 Uhr (7x)

S18005 Donnerstag, 12.01.2012, 15.00-15.45 Uhr (9x)

S18006 Donnerstag, 15.03.2012, 15.00-15.45 Uhr (7x)
(nicht in den Osterferien)

S18007 Donnerstag, 24.05.2012, 15.00-15.45 Uhr (9x)

Leitung: Martin Henke, Choreograf,
Tanz- und Bewegungspädagoge

Gebühr: 30,00 € (8x), 34,00 € (9x), 26,50 € (7x)



Moderner Kindertanz für Kinder von 6-8 Jahren

In diesem Kurs wird die tänzerische Kreativität der Kinder angesprochen. Über Tanzspiele und freie Improvisationen werden sie an die Elemente des freien Modernen Tanzes - Kraft, Zeit, Raum - herangeführt. Tänzerisch - spielerisch wird das Körperbewusstsein geschult, wird die Muskulatur gedehnt und aufgebaut.

Mitzubringen: Schläppchen oder Stoppersocken,
Sportkleidung, Getränk

Termin: wöchentlich 8 mal/9 mal/7 mal

R18003 Donnerstag, 25.08.2011, 16.00-17.00 Uhr (8x)

R18004 Donnerstag, 03.11.2011, 16.00-17.00 Uhr (7x)

S18008 Donnerstag, 12.01.2012, 16.00-17.00 Uhr (9x)

S18009 Donnerstag, 15.03.2012, 16.00-17.00 Uhr (7x)

S18010 Donnerstag, 24.05.2012, 16.00-17.00 Uhr (9x)

Leitung: Martin Henke, Choreograf,
Tanz- und Bewegungspädagoge

Gebühr: 40,00 € (8x), 45,00 € (9x), 35,00 € (7x)



Kinderatelier

In diesem Kurs kann gemalt, gedruckt und gebastelt werden. Wir schauen uns Bilder von berühmten Malern/innen an, hören spannende Geschichten aus ihrem Leben und erfahren, wie ihre Kunstwerke entstanden sind. Und natürlich habt ihr ganz viel Zeit um selbst kreativ zu werden und etwas auszuprobieren. Zum Beispiel Farben herzustellen oder ein Bild in euren Lieblingsfarben zu malen. So wie der Künstler Pablo Picasso. Na, kennst Du ihn? Für Kinder von 6-10 Jahren

Mitzubringen: Malkittel

Termin: wöchentlich 5 mal

R18011 Montag, 12.09.2011, 15.30 - 17.00 Uhr

R18012 Montag, 14.11.2011, 15.30 - 17.00 Uhr

S18013 Montag, 16.01.2012, 15.30 - 17.00 Uhr

Leitung: Christine Uecker, Kunstpädagogin

Gebühr: 25,00 € plus 7,50 € Materialkosten



Kinder töpfern

Figuren, fantastische Gestalten oder wunderschöne Geschenke. Alles lässt sich aus Ton durch deine Hände formen! Hast Du das schon einmal ausprobiert? Mitzubringen: Schürze

Termin: wöchentlich 5 mal

R18014 Freitag, 26.08.2011, 16.00 - 18.15 Uhr

S18015 Freitag, 01.06.2012, 16.00 - 18.15 Uhr

Leitung: Christel Rammelkamp,
künstl.-technische Gestalterin

Gebühr: 34,00 € plus Materialkosten/
inkl. Brenn- und Energiekosten



Yoga für Kinder

Kinder von 6-10 Jahren

neu

Yoga bewirkt bei Kindern eine Verbesserung der motorischen Beweglichkeit und führt zu einer sanften Stärkung der Muskulatur. Die hohen Anforderungen, die die Gesellschaft an die Kinder stellt, werden durch Yogaübungen der Ruhe auf spielerischer Art entgegengewirkt.

Mitzubringen: Sportliche Kleidung, evtl. eine Decke

Termin: wöchentlich 10 mal

R18016 Mittwoch, 14.09.2011, 15.30 - 16.30 Uhr

S18017 Donnerstag, 12.01.2012, 15.30 - 16.30 Uhr

S18018 Mittwoch, 18.04.2012, 15.30 - 16.30 Uhr

Leitung: Jan Rautenberg, Sozialarbeiter, Yogalehrer

Gebühr: 42,00 € (wird von Krankenkassen anerkannt)



Stricken für Kinder - Ballerinas

Für Kinder ab ca. 10 Jahren

Um Ballerinas als Hausschuhe zu arbeiten, strickt man mit dickem Garn und dicken Nadeln (so dass schnell ein fertiges Teil entsteht) Schuhe, die anschließend in der Waschmaschine gefilzt werden. Vorkenntnisse: Grundlagen im Stricken

Mitzubringen: Filzwolle und Nadeln, Stärke 8

Termin: wöchentlich 3 mal

R18019 Dienstag, 04.10.2011, 15.00 - 17.15 Uhr

S18020 Donnerstag, 02.02.2012, 15.00 - 17.15 Uhr

Leitung: Karin Heuer

Gebühr: 21,00 €

„Theaterluft schnuppern“ - Ein Angebot für Kinder ab 6 Jahren

Du möchtest endlich mal selbst Theaterluft schnuppern und erfahren, wie Theater funktioniert? Kein Problem. Bei einer Führung durchs Theater bekommst du einen Einblick hinter die Kulissen. Dabei erfährst du, was ein Requisit ist, woraus Kunstblut besteht und wozu man im Theater Büffelhaar braucht. Aus der Theaterkiste werden Perücken und Masken gezaubert, mit denen du dich dann selbst mal verwandeln lassen kannst. Bei einem kleinen Schauspieltraining wirst du anschließend selbst erleben, worauf es ankommt, wenn man auf den Brettern, die die Welt bedeuten, steht.



Termin: Einzelveranstaltung

R18021 Montag, 24.10.2011, 15.00 - 18.00 Uhr

S18022 Montag, 26.03.2012, 15.00 - 18.00 Uhr

Leitung: Tom Schneider, Theaterpädagoge

Ort: Theater am Domhof

Gebühr: 9,00 €

Marburger Konzentrationstraining

Für Grundschüler

Nach dem Konzept des Marburger-Konzentrationstraining wird erlernt Aufgaben strukturiert zu bearbeiten, in angemessener Zeit zu beenden und unwichtiges auszublenden. Schulische Leistungen können sich verbessern und Hausaufgaben weniger anstrengen. Eltern erhalten eine Einführung in das Konzept, so dass sie zu Hause unterstützend einwirken können.

Termin: wöchentlich 8 mal

R18023 Freitag, 26.08.2011, 14.30 - 16.30 Uhr

(6x Trainingseinheiten mit Kindern)
2x Informationsveranstaltungen für Eltern
am 09.09. und 07.10.11 von 19.30-21.30 Uhr

S18024 Freitag, 27.01.2012, 19.30 - 21.30 Uhr

(6x Trainingseinheiten mit Kindern)
2x Informationsveranstaltungen für Eltern
am 10.02. und 09.03.12 von 19.30-21.30 Uhr

Leitung: Anni Brockmeier, Ergotherapeutin,
MKT-Trainerin

Gebühr: 73,50 € plus 3 € Materialkosten

Blockflötenunterricht in der Gruppe

Das Blockflötenspiel bietet eine gute Grundlage für jeden weiteren Instrumentalunterricht: Das differenzierte Hören wird ebenso geschult wie das rhythmische Empfinden und das Notenlesen. Gemeinsames Musizieren macht großen Spaß! Die Gruppeneinteilung erfolgt nach der Anmeldung.

Wir bieten an:

Unterricht für die C- (Sopran-) Blockflöte, Unterricht für die Altblockflöte (jeweils Anfänger und Fortgeschrittene) sowie den „Flötenkreis“ für Kinder, die bereits Flöte spielen und eine Gruppe suchen.

Kursdauer jeweils 45 Minuten.

Mitzubringen: Sopran- oder Altblockflöte

Termin: wöchentlich 8 mal/11 mal/12 mal/13 mal

R18025 Dienstag, 23.08.2011, 14.30 - 19.00 Uhr (8x)

R18026 Mittwoch, 24.08.2011, 14.30 - 17.30 Uhr (8x)

R18027 Dienstag, 01.11.2011, 14.30 - 19.00 Uhr (8x)

R18028 Mittwoch, 02.11.2011, 14.30 - 17.30 Uhr (8x)

S18029 Dienstag, 10.01.2012, 14.30 - 19.00 Uhr (11x)

S18030 Mittwoch, 11.01.2012, 14.30 - 17.30 Uhr (11x)

S18031 Dienstag, 17.04.2012, 14.30 - 19.00 Uhr (12x)

S18032 Mittwoch, 18.04.2012, 14.30 - 17.30 Uhr (13x)
(nicht am 30.05.12)

Anmeldung

und Leitung: Heidrun Flaspöhler, Freizeitpädagogin,
Tel. 0541/84869

Gebühr: 43,50 € (8x), 60,00 € (11x),
65,50 € (12x), 71,00 € (13x)

Querflötenunterricht

Seit Urzeiten erfreuen sich die Menschen an den Klängen der Flöte: Töne zaubern, Lieder und ausgewählte Stücke spielen, das Zusammenspiel von Ausdruck, Körper und Instrument erleben und musikalische Grundlagen zu erlernen sind Ziel und Inhalt dieser Kurse. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leihflöten stehen begrenzt zur Verfügung. Eine Beratung zum Kauf oder Leasing wird gewährleistet.

Gruppeneinteilung erfolgt nach Anmeldung! Kursdauer jeweils 30 - 45 Minuten.

Mitzubringen: Querflöte (wenn vorhanden), Literatur nach Absprache

Die nächsten Jugendkulturtag gibt es erst wieder vom 05. - 27.10.2012.

Bis dahin finden aber viele interessante Aktionen in Osnabrück statt.

Informiert Euch einfach unter
www.jugend-kultur-tage.de

Termin: wöchentlich 8 mal/7 mal/5 mal/12 mal

R18033 Dienstag, 23.08.2011, 15.30 - 19.00 Uhr (8x)

R18034 Dienstag, 01.11.2011, 15.30 - 19.00 Uhr (7x)

S18035 Dienstag, 17.01.2012, 15.30 - 19.00 Uhr (5x)

S18036 Dienstag, 21.02.2012, 15.30 - 19.00 Uhr (5x)

S18037 Dienstag, 17.04.2012, 15.30 - 19.00 Uhr (5x)

S18038 Dienstag, 05.06.2012, 15.30 - 19.00 Uhr (7x)

Anmeldung

und Leitung: Gabi Wittwer, Musik-Pädagogin,
Tel. 0541/6008777

Gebühr: 41,00 € (5x), 57,00 € (7x),

65,00 € (8x), 97,50 € (12x)

(Einzelunterricht je 30 Min. 16,25 €)

Gitarrenkurs - Saitenweise Musik für Anfänger und Fortgeschrittene

Für Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche + Erwachsene
Schwerpunkt der Gitarrenkurse ist das Erlernen von Grundkenntnissen mit oder ohne Noten. Das Melodiespiel, die Begleitung mit Basstönen, das zweistimmige Solospiel und die Liedbegleitung nach Akkordsymbolen werden in kleinen Lernschritten erarbeitet. Die Kurse bauen über mehrere Semester aufeinander auf. Der Unterricht findet im Laufe des Nachmittags als Einzelunterricht von 30 Minuten statt. Unter bestimmten Voraussetzungen und in Absprache mit dem Kursleiter ist Unterricht in Gruppen von bis zu drei Personen möglich. In diesem Fall verringern sich die Gebühren. Auf Anfrage kann der Kursleiter bei der Auswahl/Beschaffung einer Gitarre behilflich sein.

Mitzubringen: Gitarre, Fußbank

Termin: wöchentlich 7 mal/8 mal/11 mal/
12 mal/13 mal

R18040 Dienstag, 23.08.2011, 14.30 - 18.30 Uhr (8x)

R18041 Dienstag, 01.11.2011, 14.30 - 18.30 Uhr (7x)

S18042 Dienstag, 10.01.2012, 14.30 - 18.30 Uhr (11x)

S18043 Dienstag, 17.04.2012, 14.30 - 18.30 Uhr (12x)

R18044 Donnerstag, 25.08.2011, 14.30-18.30 Uhr (8x)

R18045 Donnerstag, 03.11.2011, 14.30-18.30 Uhr (7x)

S18046 Donnerstag, 12.01.2012, 14.30-18.30 Uhr (11x)

S18047 Donnerstag, 19.04.2012, 14.30-18.30 Uhr (13x)

R18048 Freitag, 26.08.2011, 14.30 - 18.30 Uhr (7x)
(nicht am 2.9.11)

R18049 Freitag, 04.11.2011, 14.30 - 18.30 Uhr (7x)

S18050 Freitag, 13.01.2012, 14.30 - 18.30 Uhr (11x)

S18051 Freitag, 13.04.2012, 14.30 - 18.30 Uhr (13x)

Leitung: Eckhard Heggemann, Musikpädagoge

Gebühr: 132,00 € (11x), 144,00 € (12x), 156,00 € (13x)

(12,00 € Kursgebühr pro Treffen für Einzelunterricht, 8,20 € Kursgebühr pro Treffen für Gruppenunterricht)

Cajon - das kleine Schlagzeug in der Box

Schnupperkurs für Kinder ab 9 Jahren /12 Jahren

Mit einer Cajon, die nicht größer ist als ein Hocker kann man ein komplettes Schlagzeug imitieren, das in einen Rucksack passt. Jede Musikrichtung kann mit einer Cajon begleitet werden. Auspacken, draufsetzen und

grooven. Fortsetzung auf Anfrage möglich!

Mitzubringen: Cajon (wenn nicht vorhanden, bitte telefonisch Rücksprache halten)

Termin: wöchentlich 4 mal

R18052 Montag, 29.08.2011, 17.15 - 18.00 Uhr
(ab 9 Jahren)

R18053 Dienstag, 30.08.2011, 18.15 - 19.00 Uhr
(ab 12 Jahren)

Leitung: Ingrid Neteler, Rhythmik-Lehrerin

Gebühr: 25,50 €

Trommeln auf Bongos

Schnupperkurs für Kinder von 6 - 8 Jahren
Einfache Rhythmen spielen und dabei Noten lesen lernen! Spielen auf Bongos stärkt das Rhythmusgefühl und fördert die Konzentrationsfähigkeit. Eine gute Grundlage auch für späteren Schlagzeugunterricht. Bongos können gestellt werden. Fortsetzung nach Absprache möglich.

Mitzubringen: Bongos (wenn vorhanden)

Termin: wöchentlich 4 mal

R18054 Montag, 29.08.2011, 16.30 - 17.15 Uhr

Leitung: Ingrid Neteler, Rhythmik-Lehrerin

Gebühr: 25,50 €

Trommeln für Kids

Schnupperkurs für Kinder von 9 - 13 Jahren
Eine spielerische Einführung in die faszinierende Welt des Trommeln! Neben vielfältigen Rhythmus- und Trommelspielen werden erste Grundtechniken gelernt und Erfahrungen im Zusammenspiel gewonnen. Trommeln können gestellt werden. Fortsetzung nach Absprache möglich.

Termin: wöchentlich 4 mal

R18055 Dienstag, 30.08.2011, 16.30 - 17.15 Uhr

Leitung: Ingrid Neteler, Rhythmik-Lehrerin

Gebühr: 25,50 €

Keyboard- Kurse

für Anfänger und Fortgeschrittene für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren

Keyboardspielen macht Spaß! Das Keyboard klingt, wenn man es richtig bedienen kann, wie eine ganze Band. Dadurch habt Ihr, liebe Interessierte, die Möglichkeit Hits nachzuspielen, die fast so klingen wie das Original. Alles was Ihr dafür wissen müsst und an Übung braucht, erfahrt Ihr in diesem Kurs.

Der Unterricht findet im Laufe des Nachmittags in kleinen Anfänger- bzw. Fortgeschrittenengruppen statt (zwei bis maximal vier SpielerInnen) und dauert je nach Gruppengröße zwischen 30 und 60 Minuten. Einzelunterricht ist nach Absprache möglich.

Mitzubringen: Keyboard, Kopfhörer (Literatur nach Absprache)

Termin: wöchentlich 8 mal/7 mal/12 mal/5 mal/9 mal

R18056 Freitag, 26.08.2011, 14.30 - 17.30 Uhr (8x)

R18057 Freitag, 04.11.2011, 14.30 - 17.30 Uhr (7x)

S18058 Freitag, 06.01.2012, 14.30 - 17.30 Uhr (12x)

S18059 Freitag, 13.04.2012, 14.30 - 17.30 Uhr (5x)

S18060 Freitag, 25.05.2012, 14.30 - 17.30 Uhr (9x)

Anmeldung

und Leitung: Heiko Bauer, Musik-Pädagoge,
Tel. 0541/7608516

Gebühr: 130,00 € (8x Einzelunterricht),
195,00 € (12x Einzelunterricht),
81,25 € (5x Einzelunterricht),
146,25 € (9x Einzelunterricht),
113,75 € (7x Einzelunterricht)

Keyboard Einzelunterricht

30 Min. = 16,25 € pro Treffen

Keyboard Gruppenunterricht 2er Gruppe

30 Min. 8,10 € pro Treffen

45 Min. 12,10 € pro Treffen

Keyboard Gruppenunterricht 3er Gruppe

60 Min. 10,40 € pro Treffen

Keyboard Gruppenunterricht 4er Gruppe

60 Min. 7,80 € pro Treffen

und mit Klanggeschichten zur Förderung der kreativen Fantasie und des Gespürs für Musik. Sie erlernen musikalische Grundkenntnisse wie z. B. Notenlehre und in kleinen Schritten vieles mehr. Zum Üben zuhause reicht zu Beginn ein Keyboard mit normal großen Tasten. Die fortgeschrittenen Spielerinnen und Spieler weiten ihre theoretischen Grundkenntnisse aus, bekommen z. B. Einblicke in die Harmonielehre. Sie erlernen, je nach Können und Wollen, Musikstücke in der Bandbreite von Klassik bis Pop.

Vorgesehen ist der Kurs als Einzelunterricht von 30 Minuten.

Mitzubringen: Literatur nach Absprache

Termin: wöchentlich 8 mal

R18061 Freitag, 26.08.2011, 14.30 - 17.30 Uhr (8x)

R18062 Freitag, 04.11.2011, 14.30 - 17.30 Uhr (7x)

S18063 Freitag, 06.01.2012, 14.30 - 17.30 Uhr (12x)

S18064 Freitag, 13.04.2012, 14.30 - 17.30 Uhr (5x)

S18065 Freitag, 25.05.2012, 14.30 - 17.30 Uhr (9x)

Anmeldung

und Leitung: Heiko Bauer, Musik-Pädagoge,
Tel. 0541/7608516

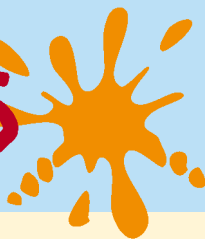
Gebühr: 130,00 € (8x Einzelunterricht),
113,75 € (7x Einzelunterricht),
195,00 € (12x Einzelunterricht),
81,25 € (5x Einzelunterricht),
146,25 € (9x Einzelunterricht)



Klavierspielen für Anfänger und Fortgeschrittene

Neulinge am Instrument beginnen mit kleinen Tastenspielerien zum Kennenlernen des großen Instruments

Klecks



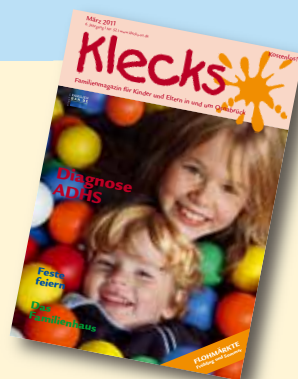
Regionales
Familienmagazin
für Kinder und Eltern

Klecks...

- ▶ aktuelle Themen rund um die Familie und Freizeittipps
- ▶ ausführlicher Veranstaltungskalender – halbjährliche Flohmarktübersicht
- ▶ 10 Ausgaben jährlich – Doppelausgaben im Juli/August und Dezember/Januar
- ▶ kostenlose Auslage u. a. in Kindergärten, Familieneinrichtungen, Kinderarztpraxen, Kinderfachgeschäften und Stadt-/Gemeindeverwaltungen
- ▶ **NEU** – Kleinanzeigen der Printausgabe erscheinen zusätzlich aktuell im Internet unter www.klecks-os.de

Infos:

Meinders & Elstermann GmbH & Co. KG
Telefon (0 54 06) 8 08-120
www.klecks-os.de



Klecks-Jahresabo

Pünktlich! Jede Ausgabe!

Abo für 10 Ausgaben: 15 Euro
Konto: 532180700, Commerzbank
Bankleitzahl: 265 400 70
Bitte Name und Anschrift angeben.



Keyboard - Für Anfänger und Fortgeschrittene

Für Kinder ab 7 Jahren

Seit den 90er Jahren steht das Keyboard wegen seiner Flexibilität und seiner Klangvielfalt hoch im Kurs. In Einzel- oder Kleingruppenunterricht (2 Teilnehmer) sollen in diesem Kurs musikalische Grundkenntnisse ebenso wie verschiedene Musikstile vermittelt werden, um so eine breite Basis für die weitere musikalische Laufbahn der Teilnehmer/innen zu legen. Natürlich soll der Spaß am gemeinsamen Musizieren hier nicht zu kurz kommen.

Für den Kurs sind keine Voraussetzungen außer dem Interesse und dem Spaß. Der Einzelunterricht dauert 30 Minuten pro Einheit und sollte mit der Verwaltung abgesprochen werden. Im Kleingruppenunterricht wird mit 15 Minuten pro Teilnehmer gerechnet.

Mitzubringen: Keyboard

Termin: wöchentlich 7 mal/6 mal/10 mal

R18066 Freitag, 26.08.2011, 14.00 - 18.00 Uhr (7x)

R18067 Freitag, 04.11.2011, 14.00 - 18.00 Uhr (6x)

S18068 Freitag, 06.01.2012, 14.00 - 18.00 Uhr (10x)

S18069 Freitag, 13.04.2012, 14.00 - 18.00 Uhr (5x)

S18070 Freitag, 25.05.2012, 14.00 - 18.00 Uhr (7x)

Anmeldung

und Leitung: Matthias Lahrmann, Instrumentallehrer

Gebühr: 113,75 € (7x Einzelunterricht),

97,50 € (6x Einzelunterricht),

162,50 € (10x Einzelunterricht),

81,25 € (5x Einzelunterricht)

Keyboard Einzelunterricht

30 Min. = 16,25 € pro Treffen

Keyboard Gruppenunterricht 2er Gruppe

45 Min. 12,10 € pro Treffen /

30 Min. 8,10 € pro Treffen

Keyboard Gruppenunterricht 3er Gruppe

60 Min. 10,40 €

Keyboard Gruppenunterricht 4er Gruppe

60 Min. 7,80 € pro Treffen



Lesenacht „Abentuergeschichten mit Astrid Lindgren“

Pippi Langstrumpf, Karlsson vom Dach, Ronja Räubertochter und viele andere Figuren aus den Geschichten Astrid Lindgrens versprechen Kindern im Alter von 7 - 10 Jahren eine unvergessliche Nacht.

Mitzubringen: Luftmatratze/Isomatte, Schlaf- und Waschzeug, Kuscheltier, wer hat: ein Buch von Astrid Lindgren

S18071 Freitag, 17.02.2012, Beginn 18.00, bis Samstag, 18.02.2012, Ende 09.00 Uhr

Leitung: Johanna Friesel, Studentin der Sozialpädagogik

Gebühr: 17,50 € (inkl. Verpflegung /Abendessen und Frühstück)

In Kooperation mit der Kolpingsfamilie Oesede



KOLPINGSFAMILIE OESEDE

Eltern und Kinder gemeinsam aktiv



3. Osnabrücker Vätertag - wild und gefährlich?



Vätern mit Kindern bis 6 Jahren bietet dieser Tag Gelegenheit, gemeinsam einen aktiven Samstagvormittag zu erleben. Neben zahlreichen Workshops wird es einen Trommler, einen Ballonkünstler und viele bunte Tiere geben.

Termin: Einzelveranstaltung

R15025 Samstag, 27.08.2011, 9.00 - 13.15 Uhr

Gebühr: 9,50 € inkl. Frühstück

(Mittagsimbiss 2,- / 1,- €)

Zukunft Osnabrück



Kindermassage



Wohltuende Streichmassage - das kostbarste Geschenk, das Eltern ihren Kindern und sich selbst machen können! Diese international anerkannte und verbreitete Massagetechnik führt nicht nur zu angenehmer Entspannung und innerer Ruhe bei Eltern und Kind, sondern stärkt das gegenseitige Vertrauen und Verständnis in der Familie, verbessert die Körperwahrnehmung und Konzentration und stärkt das Immunsystem (geringere Infektanfälligkeit). Schenken Sie sich und ihrem Kind genussvolle Stunden miteinander durch gegenseitige Massagen und bereichern Sie damit anschließend Ihren Familienalltag! Ausführliches Informationsmaterial erhalten Sie im Kurs. Der Kurs besteht aus einem Infoabend für Eltern und 4 Einheiten am Nachmittag für Eltern und Kinder. Kindermassage nach DGBM (Deutsche Gesellschaft für Baby- und Kindermassage) e.V. für Eltern und deren Kinder im Alter von 6 - 10 Jahren.

Termin: wöchentlich 5 mal

S15001 Dienstag, 10.01.2012, 19.30 - 21.00 Uhr (Infoabend)

Dienstag, 17.01.2012, 16.00 - 17.30 Uhr

Dienstag, 24.01.2012, 16.00 - 17.30 Uhr

Dienstag, 31.01.2012, 16.00 - 17.30 Uhr

Dienstag, 07.02.2012, 16.00 - 17.30 Uhr

Leitung: Katja Werries, Dipl.-Psychologin

Gebühr: 50,00 € (für 1 Elternteil und 1 Kind, zusätzliches Kind 15,00 €)