

Vortrag „Validation“

Ref.: Cecilia Feldkamp
 Termin: 26.01.2012, 19:00 bis 21:30 Uhr
 Kosten: 5 €

Grundkurs „Validation“

Ref.: Cecilia Feldkamp
 Termin: Do, 29.09., 13.10., 20.10., 27.10.2011
 jeweils 18:00 bis 21:00 Uhr
 Kosten: 82 €

Grundkurs „Validation“

Ref.: Cecilia Feldkamp
 Termin: Do, 16.02., 01.03., 08.03., 15.03.2012
 jeweils von 18:00 bis 21:00 Uhr
 Kosten: 82 €

Aufbaukurs „Validation“

Ref.: Cecilia Feldkamp
 Termin: Do, 19.04., 26.04., 03.05., 09.05.2012
 jeweils von 18:00 bis 21:00 Uhr
 Kosten: 90 €

Alle Veranstaltungen finden in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung statt

Ort: Veranstaltungen Große Rosenstr. 18, 49074 Osnabrück

Anmeldung und Information unter:

EEB Osnabrück Tel.: 0541-50 54 10
 KEB Osnabrück Tel.: 0541-35 868 70

Leitung: Björg Dewert, Natur- u. Wildnispädagogin, Mentorin i. A., Dipl.-Ing. Landschaftsentwicklung
 Ort: Hof Dewert und Wolf in der Düsterdieker Niederung, Schachselstr. 3, Westerkappeln
 Gebühr: 64,50 € (plus 5 € für Abendverpflegung)



Mut zur Wildnis neu

In einer facettenreichen Präsentation unterschiedlicher natur- und wildnispädagogischer Angebote geht es um Pflanzenkenntnis und Survivalwissen, um Schutzmaßnahmen, Wärmekenntnis, Feuermachen, Orientierung und nicht zuletzt auch um's „Zurückfinden“. Ausgehend von der Frage „Wie verhalte ich mich in einer Survivalsituation?“ werden Wahrnehmung und Intuition geschult. Selbstvertrauen bildende Eigenerfahrung im sicheren Rahmen der Unterrichtseinheiten tragen dazu bei, eigene Stärken und Mut zu entwickeln. Die genannten Inhalte werden erläutert und skizziert und den Teilnehmenden in kleinen Übungen erfahrbar gemacht.

Termin: Einzelveranstaltung
R 25022 06.10.2011, 19.30 – 21.45 Uhr
S 25023 02.03.2012, 19.30 – 21.45 Uhr
 Kosten: 12,- €
 Leitung: Christa Bastgen und Team Natur- und Wildnisschule Halle
 Ort: Ev. Familien-Bildungsstätte e.V.

Sprachen Kommunikation Kultur



Zeit für mich - in der Natur neu



Zeit für ein Innehalten im Alltagsstrom. In aller Frühe grüßen wir den Morgen, die umgebende Natur und uns selbst. Wir genießen die mannigfaltige beruhigende Schönheit der Natur um uns. Geleitete Körper- und Wahrnehmungsübungen sowie gemeinsam gesungene einfache Lieder helfen uns, uns ganz auf den Moment einzulassen. Wir öffnen uns der heilsamen Präsenz der Natur und unserer eigenen inneren Kraft. Wir suchen uns unseren persönlichen Kraftplatz, den wir dann regelmäßig in Stille besuchen. Jede Woche verändert sich etwas und doch bleibt mein Platz derselbe und wird immer vertrauter. Wir laden unseren Akku auf und können im Anschluss viel gelassener und vitaler durch unseren Tag gehen.

Tea, Wasser und Abendverpflegung werden gestellt. Bitte möglichst Fahrgemeinschaften bilden. ÖPNV: Nordwestbahn bis Lotte, Halen von dort Abholung möglich! Mitzubringen: festes Schuhwerk, dem Wetter entsprechende lockere Kleidung und ein Sitzkissen, Beitrag für ein gemeinsames Picknick

R25001 Sonntag, 25.09.2011, 14.00 – 21.00 Uhr
S25002 Sonntag, 03.06.2012, 14.00 – 21.00 Uhr



Weiterbildung Natur- und Wildnispädagogik
 Raum Kiel: Start 08.-11.09.2011
 Raum Herford: Start: 13.-16.10.11
Pflanzen Intensiv Lehrgang
 Teutoburger Wald: Start: 06.-09.10.2011
Wildnisbasis 16.-18.09.11; 11.-13.11.11
Survivalwoche 19.-25.09.11

u.A. Seminare für jedes Alter, Schulklassen, Gruppen

Philosophie
 I: 13.-19.11.2011
 II: 20.-26.11.2011
 III: 29.01.-04.02.2012
 IV: 05.-11.02.2012

 **Natur- und Wildnisschule**
 Teutoburger Wald
www.natur-wildnisschule.de

**„Guck‘ mal hierher!!“**

Perfekte Kinderbilder und Familienfotos mit der eigenen Kamera

Mit jeder Kamera ist es möglich, gute Fotografien zu machen. Sie müssen nur wissen wie! Eine professionelle Fotografin gibt in diesem Tagesseminar gute Tipps für alle, die schon immer etwas mehr in die fotografische Technik eintauchen wollten, um dann stolz auf ihre Familienfotos zu sein. Welche Einstellungen an den eigenen Kameras führen zu optimalen Ergebnissen und was muss bei einem guten Portrait beachtet werden? Wir fotografieren uns gegenseitig und besprechen anschließend die Bilder.

Mitzubringen: Bitte Kameras und Anleitungen mitbringen und die Akkus vorher laden!

Termin: Einzelveranstaltung

R25003 Samstag 29.10.2011, 10.00 - 16.00 Uhr

R25004 Samstag 19.11.2011, 10.00 - 16.00 Uhr

Leitung: Angela von Brill, Fotografin

Gebühr: 33,50 €

**Tierkommunikation für Hund und Katze****neu**

Viele Menschen beherbergen einen Hund oder eine Katze als Familienmitglied. Die Fähigkeit, auf mentaler Ebene mit unseren tierischen Freunden zu kommunizieren, kann jeder Mensch erlernen, der den Wunsch hat, die Bedürfnisse und Erlebniswelt von Hund und Katze besser zu verstehen, um das Zusammenleben entspannter und harmonischer zu gestalten. Sie erfahren an diesem Wochenende Hindergründe zu den Ursprüngen der Tierkommunikation, den artspezifischen Besonderheiten von Hund und Katze und bekommen über praktische Übungen einen Einblick in die Techniken des mentalen Gespräches.

Mitzubringen: Schreibwerkzeug und Foto(s) von Hund und Katze

S24040 Samstag, 17.03.2012, 10.00 - 18.00 Uhr

Sonntag, 18.03.2012, 10.00 - 16.00 Uhr

Leitung: Birgit Ermers, Dipl.-Biologin, Tiertherapeutin

Gebühr: 54,00 €

**Mich und die anderen besser kennen lernen - mit Hilfe des Enneagramms**

Wer die eigenen Schwächen und Stärken und diejenigen anderer kennt, kann sein persönliches Potential leichter entfalten und mit den Anderen besser umgehen.

Das Enneagramm, eine jahrhundertealte Typenlehre, erklärt, warum Menschen sich in einer bestimmten Art und Weise verhalten: Wo liegen Ihre Stärken und Schwächen und wo sind sie besonders ansprechbar? Wieso verstehen Sie sich mit einem Menschen nicht und haben immer wieder einen Konflikt mit ihm?

Das Seminar hilft Ihnen, sich und andere besser zu verstehen und schätzen zu lernen und Ihre Potentiale und Stärken zu erkennen. Sie werden wahrnehmen, welche

Ausstrahlung Sie und jeder Mensch eigentlich haben können.

R25005 Samstag, 26.11.2011, 10.00 - 18.00 Uhr

Leitung: Doris Ostermann, Dipl.-Sozialpädagogin, Supervisorin (DGsv)

Gebühr: 62,50 €

**Mandalas malen und Ruhe erfahren****neu**

Es ist nicht immer möglich den Anforderungen des Lebens gerecht zu werden, um dann noch für die schönen Dinge im Leben die uns stärken und nähren Zeit zu haben. Finde deinen persönlichen Ausdruck in deiner Kreativität, imerspüren und malen von einem Mandala. Es führt dich zu deinem Ursprung, zu dem Menschen der du in der Tiefe deines Herzens bist, achtest und liebst. Zu dir selbst. Das Mandala das du malst verbindet dich auf wunderbare Weise mit Herz und Verstand. Anschließend werden wir das gemalte in der Gruppe besprechen und deine Fähigkeiten und Stärken herausarbeiten. Du bist eingeladen mit allem was du bist.

Mitzubringen: Eine Pappe als Unterlage für dein Blatt, weiche Buntstifte, (am besten Aquarellstifte), Pinsel, Radiergummi, Bleistift, Zirkel, Lineal.

Termin: Einzelveranstaltung

R25006 Samstag, 24.09.2011, 11.00 - 17.00 Uhr

Leitung: Petra Hübscher, Künstlerin

Gebühr: 41,50 €

**Abschied und Neubeginn**

Wohlan denn Herz nimm Abschied und gesunde Immer wieder sind wir herausgefordert, Abschied zu nehmen von geliebten Menschen, Gesundheit, Jugend, Wünschen, Plänen, Hoffnungen....von all dem, was nie mehr so sein wird, wie es war.

Trauer ist unsere natürliche Reaktion. Sie erfasst den Menschen ganz. Im Chaos heftiger Gefühle hilft weder Flucht noch Verleugnung. Heilsam ist die bewusste Hinwendung zur Trauer: weinen, klagen, wüten - Trauer fließen lassen.

Aktives Trauern versöhnt mit dem Schicksal und ermöglicht, Abschied zu nehmen. Im Loslassen gewinnen wir Zuversicht und entwickeln Perspektiven für neue Lebenswege. Im Trauerseminar begehen wir uns in einer mitfühlenden, solidarischen Gemeinschaft auf den Weg durch die Trauerlandschaft. Rituale, kreative Gestaltungen, Meditation, Tanz und Musik sowie Gespräche unterstützen uns dabei.

Mitzubringen: Malblock, Stifte, Erinnerungsgegenstand, bequeme Kleidung, Socken

Termin: Einzelveranstaltung

R25007 Samstag, 12.11.2011, 10.00 - 17.00 Uhr

Leitung: Jenny von Borstel, Sozialarbeiterin, Trauerbegleiterin

Gebühr: 50,00 €

**Lebendiges Vortragen****neu**

Es gibt viele Vortragssituationen im Alltag: Kindern eine Geschichte vorlesen, auf dem Familienfest eine Gedicht oder eine Rede vortragen oder einen beruflichen Vortrag. Wenn ich spreche, möchte ich verstanden werden. Was ich zu sagen habe, soll bei meinem Gegenüber ankommen. Wie funktioniert zugewandtes, verständliches Sprechen? Was hat die Atmung mit dem Sprechen zu tun? Wie bekommt meine Stimme mehr Klang? Dieses Seminar bietet eine Einführung in die alltägliche Kunst des Vortragens.

Termin: Wöchentlich 4 mal

S25008 Mittwoch, 18.01.2012, 18.30 - 20.00 Uhr

Leitung: Nicola Schälicke, staatl. gepr. Atem-, Sprech- u. Stimmlehrerin

Gebühr: 31,50 €

**Ade! Und weg. Verabschieden Sie das Gerümpel aus Ihrer Wohnung**

Gerümpel - was ist das eigentlich? Und wie werden wir es wieder los? Dieser Vortrag stellt den Zusammenhang zwischen unserem Leben und dem Gerümpel in unseren Räumen dar. Praktische Tipps, Ideen und Vorgehensweisen werden hier vorgestellt.

Termin: Einzelveranstaltung

S25009 Dienstag, 06.03.2012, 19.30 - 21.00 Uhr

Leitung: Sabine Meyer, Feng Shui Beraterin, Psych. Beraterin und Märchenerzählerin

Gebühr: 11,00 €

**Grundkurs Türkisch****„Merhaba!“ - Einführung in die Türkische Sprache**

Ist die Türkei Ihr nächstes Urlaubsziel oder sind Sie bereits in Türkei verliebt?

Wenn sie Interesse und Spaß an der Türkischen Sprache haben, können sie in diesem Kurs in die türkische Sprache einsteigen.

Termin: wöchentlich 8 mal

R25010 Donnerstag, 08.09.2011, 18.00 - 19.30 Uhr (nicht in den Herbstferien)

Leitung: Sevda Yildirim, Pädagogin, Muttersprachlerin

Gebühr: 45,00 €

**Englisch für Fortgeschrittene****English is everywhere - Englisch ist überall.**

Nicht nur am Arbeitsplatz, auch in der Freizeit und nicht zuletzt im alltäglichen Leben schleichen sich immer mehr Wörter englischsprachiger Herkunft ein. Wer kein „outsider“ sein möchte, kann hier seine elementaren Sprachkenntnisse vertiefen und erweitern. In Partner- und Gruppenaktivitäten werden die gelernten Inhalte, wie z.B. Aussagen über die Zukunft machen oder das Ausdrücken von Übereinstimmung und Widerspruch zu konkreten Aussagen eingeübt und das freie Sprechen

weiter trainiert. Durch schriftliche sowie mündliche Rollenspiele werden die erlernten Sprechmuster gefestigt. Zwischendurch wird durch das Lesen von „short stories“ das Leseverstehen gefördert und zugleich werden sprachliche Strukturen anschaulich erarbeitet. Dieser Kurs richtet sich auch an Wiedereinsteiger mit grundlegenden Sprachkenntnissen. Die geringe TeilnehmerInnenzahl ermöglicht ein individuelles Lernen in einer angenehmen Lernumgebung. Das Lehrbuch wird in der ersten Stunde bekannt gegeben.

Termin: wöchentlich

R25011 Montag, 05.09.2011, 9.30 - 11.00 Uhr (12 x) (nicht in den Herbstferien)**S25012** Montag, 09.01.2012, 9.30 - 11.00 Uhr (12 x) (nicht in den Osterferien)**S25013** Montag, 23.04.2012, 9.30 - 11.00 Uhr (10 x)**R25014** Dienstag, 06.09.2011, 11.15 - 12.45 Uhr (12 x) (nicht in den Herbstferien)**S25015** Dienstag, 10.01.2012, 11.15 - 12.45 Uhr (12 x) (nicht in den Osterferien)**S25016** Dienstag, 24.04.2012, 11.15 - 12.45 Uhr (10 x)

Leitung: Yvonne Mönkediek, Fremdsprachenlehrerin in der Erwachsenenbildung

Gebühr: 77,20 € (12x)
64,50 € (10x)**Spanisch für Fortgeschrittene I**

In zahlreichen Partner- und Gruppenaktivitäten können Sie die gelernten Inhalte wie z.B. das Ausdrücken der eigenen Meinung und dementsprechend das Äußern von Zustimmung oder Ablehnung festigen. Zudem lernen Sie, Situationen und Gewohnheiten in der Vergangenheit zu beschreiben sowie Handlungen zu schildern. Neben diesen realitätsnahen Inhalten werden durch das Lesen von Erfahrungsberichten und Kurzgeschichten das Sprachverstehen gefestigt und das freie Sprechen angeregt. Dieser Kurs richtet sich auch an Wiedereinsteiger mit grundlegenden Sprachkenntnissen. Die geringe TeilnehmerInnenzahl ermöglicht ein individuelles Lernen in einer angenehmen Lernumgebung. Das Lehrbuch wird in der ersten Stunde bekannt gegeben. Hasta luego!

Termin: wöchentlich

R25017 Montag, 05.09.2011, 11.15 - 12.45 Uhr (12 x) (nicht in den Herbstferien)**S25018** Montag, 09.01.2012, 11.15 - 12.45 Uhr (12 x) (nicht in den Osterferien)**S25019** Montag, 23.04.2012, 11.15 - 12.45 Uhr (10 x)

Leitung: Yvonne Mönkediek, Fremdsprachenlehrerin in der Erwachsenenbildung

Gebühr: 77,20 € (12x)
64,50 € (10x)**Stehen Sie auch im Papierstau?**

Quillt Ihr Schreibtisch über? Sammeln Sie Unterlagen im Schuhkarton? Verlieren Sie wertvolle Zeit durch ständiges Suchen? Haben Sie die Übersicht verloren?

Dieser Kurs liefert nützliche Tipps und Hinweise, wie Sie rasch und systematisch Ihre Papiere ablegen - und vor allem wieder finden.

Termin: Einzelveranstaltung
R25020 Dienstag, 06.09.2011, 19.00 - 21.15 Uhr
S25021 Dienstag, 10.01.2012, 19.00 - 21.15 Uhr
 Leitung: Heidemarie Conrad-Rathmann, Betriebswirtin
 Gebühr: 11,50 €

Älterwerden als Aufgabe und Abenteuer

EDV-Kurse

EDV-Grundkurs 50+

In diesem Kurs können EDV-Interessierte den Computer in einer kleinen Gruppe kennen lernen und erste praktische Erfahrungen sammeln. Ziel ist es, mit Gleichgesinnten neben dem sicheren Umgang mit der Maus und der Tastatur die grundlegende Bedienung des Windows-Betriebssystems zu erlernen. Die Teilnehmer/innen erfahren, wie sie Programme starten aber auch Windows richtig beenden. Daneben wird das EDV-Wissen erweitert, um erste einfache Dinge selbst tun zu können. So lernen die Teilnehmer/innen anhand praktischer Übungen z.B. schnell und einfach Briefe zu erstellen. Darüber hinaus wird ein erster Blick in das Internet gewagt und natürlich die eine oder andere Email geschrieben.

Voraussetzungen: keine EDV-Vorkenntnisse

171/11/0026 27.10.2011 bis 01.12.2011,
 08:45 bis 12:00 Uhr
 wöchentlich donnerstags

Gebühr: 144 €

171/12/0006 19.04.2012 bis 31.05.2012,
 08:30 bis 11:45 Uhr
 wöchentlich donnerstags
 (nicht am 17.05.12)

Gebühr: 144 €

Leitung: NN.

Ort: Evangelische Fachschulen,
 Iburger Str. 183, 49082 Osnabrück

EDV - Aufbaukurs 50+

Dieser Kurs stellt eine Erweiterung des Grundkurses dar. Er richtet sich auch an Interessierte, welche keinen Grundkurs besucht haben, gleichwohl aber schon über ein Computer-Grundwissen verfügen.

Die Teilnehmer/innen vertiefen und erweitern anhand praktischer Übungen ihr bereits erworbenes Wissen im Umgang mit dem Textverarbeitungsprogramm MS Word. Sie erstellen z.B. Grußkarten aber auch ihren eigenen Briefkopf. Daneben werden Kenntnisse im

Umgang mit Dateien vermittelt. Die Teilnehmer/innen lernen Ordner anzulegen, Dateien zu speichern und (wieder-)zu finden. Darüber hinaus werden die Internet-Kenntnisse der Teilnehmer/innen erweitert. Sie lernen Dateien und Informationen schnell zu finden, eigene elektronische Post nebst Bildern, Liedern oder Videos zu verschicken und zu empfangen.

Schließlich können auf Wunsch der Teilnehmer/innen weitere Inhalte besprochen oder Themen wiederholt werden.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC

171/11/0023 15.08.11 bis 12.09.11,
 08:45 bis 12:00 Uhr
 5 x wöchentlich montags

Gebühr: 120 €

171/12/0002 26.01.2012 bis 01.03.2012,
 08:45 bis 12:00 Uhr
 6 x wöchentlich donnerstags

Gebühr: 144 €

171/12/0010 07.06.2012 bis 05.07.2012,
 08:45 bis 12:00 Uhr
 5 x wöchentlich donnerstags

Gebühr: 120 €

Leitung: NN.

Ort: Evangelische Fachschulen,
 Iburger Str. 183, 49082 Osnabrück



Haus kirchlicher Dienste
 der Ev.-Luth. Landeskirche Hannovers

Frauenwerk

Osnabrück, Anna-Gastvogel-Str. 1,
 Tel. 05 41-5 05 41 40

Frauen können etwas bewegen – in Kirche und Gesellschaft sowie für sich selbst.
 Das Frauenwerk unterstützt und berät.

Unsere Angebote:

- Seminare zu biblischen Themen, Spiritualität und Meditation
- Veranstaltungen zu gesellschaftspolitischen Fragen
- Seminare für Alleinerziehende
- Ökumenische Begegnungen
- Fortbildungen für Mitarbeiterinnen der Frauenarbeit
- Beratung, Begleitung und Arbeitsmaterialien zur Frauenarbeit

Das Jahresprogramm erhalten Sie in der Geschäftsstelle und in den evangelischen Kirchengemeinden.

Infos auch im Internet:
www.frauenwerk-hannover.de