



WISSENSWERTES FÜR ELTERN UND GROSSELTERN

„Starke Eltern – starke Kinder“



die lobby für kinder

Kinderschutzbund Osnabrück e.V.

„Starke Eltern – starke Kinder“® wurde vom Deutschen Kinderschutzbund entwickelt und wird von der Ev. Fabi in Kooperation mit dem DKSB sozialraum- und stadtteilbezogen durchgeführt.

„Starke Eltern – starke Kinder“® will das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten stärken und Eltern darin unterstützen, den Familienalltag harmonischer zu gestalten. Theoretisches Wissen wird mit praktischen Inhalten, Filmen und Diskussionen in bezug auf den Erziehungsalltag verknüpft.

Leitung: Eva Moldenhauer, exam. Krankenschwester, psych. Beraterin, Dozentin für Familien- und Gesundheitsbildung

Erste Hilfe am Kind

In diesem besonderen Erste-Hilfe-Kurs möchten wir Eltern, Großeltern, Babysittern, Tageseltern, Erzieherinnen ... das Wissen und die Sicherheit vermitteln, in lebensbedrohlichen Situationen im Säuglings- und Kindesalter richtig zu handeln.

Neben der theoretischen und praktischen Unterweisung in der Herz-Kreislauf-Wiederbelebung geht es auch um das richtige Verhalten bei Unfällen und akuten Erkrankungen. Besonders herzlich eingeladen sind junge Väter!

Es wird eine Bescheinigung ausgestellt.

Vormittags mit Kinderbetreuung! Bitte vorher anmelden!

Termin: wöchentlich 2 mal/3mal

R16001 Dienstag, 30.08.2011, 19.00 - 21.45 Uhr (2x)

R16002 Dienstag, 04.10.2011, 19.00 - 21.45 Uhr (2x)

R16003 Montag, 07.11.2011, 09.00 - 11.15 Uhr (3x)

R16004 Dienstag, 06.12.2011, 19.00 - 21.45 Uhr (2x)

S16005 Dienstag, 07.02.2012, 19.00 - 21.45 Uhr (2x)

S16006 Montag, 05.03.2012, 09.00 - 11.15 Uhr (3x)

S16007 Dienstag, 17.04.2012, 19.00 - 21.45 Uhr (2x)

S16008 Dienstag, 05.06.2012, 19.00 - 21.45 Uhr (2x)

Leitung: Eva Moldenhauer, exam. Krankenschwester, psych. Beraterin, Dozentin für Familien- und Gesundheitsbildung

Gebühr: 30,00 € (Kostenübernahme durch den Fachdienst „Kinder“ der Stadt Osnabrück - Familien- und Kinderservice Osnabrück)

Handwerkszeug für Eltern

- damit der Familienalltag (noch) besser gelingt! Ob mit einem Kleinkind oder Schulkind: Kinder erziehen ohne Schimpfen, Schreien, Ausrasten? Ohne sich in

endlose Konflikte oder Diskussionen zu verstricken? Und dabei womöglich noch gelassen bleiben und entspannt? Wie soll das gehen?

Wer eine Antwort auf diese Fragen sucht, findet sie in den Fabi-Kursen und bekommt dort Handwerkszeug für



den Alltag. Sie hören, was Kinder für eine positive Entwicklung ihres Selbstwertgefühls brauchen und weshalb Kinder manchmal bestimmte Verhaltensweisen zeigen. Sie lernen, wie Sie konstruktiv auf „Fehlverhalten“ reagieren, Grenzen setzen und die soziale Entwicklung ihres Kindes fördern können. Sie erleben, wie Sie Lösungen für einen respektvollen Umgang miteinander entwickeln.

Der Schlüssel dazu: Kinder verstehen, ermutigen und zur Mitarbeit gewinnen, Klartext reden.

Ort: **Osnabrück, Gemeindehaus der Ev. Lukas-Gemeinde, Heckerstr. 73**

Termin: wöchentlich 8 mal

R16010 Donnerstag, 22.09.2011, 9.00 - 11.15 Uhr (nicht in den Herbstferien)

S16011 Donnerstag, 01.03.2012, 19.00 - 21.15 Uhr (nicht in den Osterferien)

Leitung: Monika Punge-Moudjadj, Heilpädagogin/Kunsttherapeutin
Birgit Vennemann, Dipl.-Pädagogin

Gebühr: 67,50 €

Bachblüten für Kinder

Dr. Edward Bach, der Gründungsvater der Bach-Blüten-therapie, hat die ganzheitliche Wirkungsweise seiner Blütenessenzen für alle Menschen entdeckt, ob groß oder klein. Bach-Blüten können die elterliche Fürsorge auf ebenso natürliche wie wirkungsvolle Weise unterstützen. Sie fördern die gesunde Entwicklung eines Kindes, vermögen aus dem Gleichgewicht geratenes Verhalten zu harmonisieren oder dem Kind zu helfen, eine Krankheit besser zu überstehen. Wir wollen uns an zwei Abenden in der gebotenen Kürze mit dem theo-

retischen Hintergrund und dem Portrait der einzelnen Blütenessenzen beschäftigen, um dann in einem zweiten Schritt verschiedene Blütenmischungen (z. B. für Trotzköpfe, Schulängste oder Schlafstörungen) in ihrer Zusammensetzung und Herstellung zu betrachten. Auch die Frage, wie die entsprechenden Blüten für den individuellen Bedarf herauszufinden sind, wird uns eingehend beschäftigen.

Termin: wöchentlich 2 mal

R16012 Dienstag, 08.11.2011, 19.30 - 21.00 Uhr

S16013 Dienstag, 06.03.2012, 19.30 - 21.00 Uhr

Leitung: Sabine Weyersberg, Heilpraktikerin

Gebühr: 15,00 €

„Managerin des Unternehmens Familie“

Sie sind der Dreh- und Angelpunkt ihrer Familie und als solcher permanent gefragt. Sie sind nicht einfach nur Hausfrau und Mutter, sondern haben einen hoch verantwortungsvollen Job als Managerin des Unternehmens Familie. Ihr Managerposten besitzt den Vorteil der selbstständigen Arbeit bei freier Zeiteinteilung und den Nachteil einer nicht vorhandenen angemessenen Vergütung bei gleichzeitiger Wochenendarbeit. Und Sie selbst gibt es schließlich auch noch! Das Ziel dieses Seminars ist: „Mit innerer Zufriedenheit entspannt das Unternehmen Familie managen“

Inhalte:

Effektives Zeit- und Selbstmanagement

Biorhythmus der Familienmitglieder

Persönliche Zeitfresser

Selbstmotivation mit Dominoeffekt

Momente des Innehaltens/Entspannung

Wunsch-/Zielträume

Mitzubringen: Wolldecke, kl. Kissen, Handtuch, warme Socken, Verpflegung

R16014 Samstag, 10.09.2011, 10.00 - 18.00 Uhr

Sonntag, 11.09.2011, 10.00 - 18.00 Uhr

S16015 Samstag, 25.02.2012, 10.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 26.02.2012, 10.00 - 18.00 Uhr
Leitung: Gabriela Wegener, Erzieherin,
Entspannungs- und Massagetherapeutin
Gebühr: 127,00 €

Erzählkoffer - Das Spiel mit der Geschichte

Kinder lieben Geschichten, neue, alte, bunte, verrückte Geschichten. Und der Schatz an Geschichten in uns ist unendlich - doch wie sollen wir diesen Schatz mit den Kindern gemeinsam heben? Die Erzählerin Sabine Meyer stellt dazu verschiedene Erzählspiele für Jung und Alt vor, die wir gemeinsam ausprobieren wollen. So werden sicherlich viele neue Geschichten an diesem Abend entstehen. Aber auch eine Idee, wie Eltern und Kinder gemeinsam Geschichten erfinden können.

Termin: Einzelveranstaltung

R16016 Dienstag, 15.11.2011, 19.30 - 21.00 Uhr

Leitung: Sabine Meyer, Feng Shui Beraterin,
Psych. Beraterin und Märchenerzählerin

Gebühr: 11,00 €

Kinderängste haben viele Gesichter

Ob die Angst vor dem Alleinsein, die Angst vor Tieren, Gespenstern oder die Angst vor neuen Situationen und Personen - ein Kind im Kinder- und frühen Grundschulalter setzt sich mit einer Vielzahl von Ängsten auseinander. An diesem Abend bzw. Vormittag lernen Sie, die Hintergründe von kindlichen Ängsten zu verstehen, sie richtig einzuordnen und Wege zu finden, die Kinder im Umgang mit ihren Ängsten sinnvoll zu unterstützen.

Termin: Einzelveranstaltung

R16017 Mittwoch, 28.09.2011, 19.30 - 21.45 Uhr

S16018 Dienstag 21.02.2012, 19.30 - 21.45 Uhr

Leitung: Katja Werries, Dipl.-Psychologin

Gebühr: 9,50 €

Selbsthilfegruppe „Verwaiste Eltern“ Osnabrück



Wir möchten uns vorstellen:

Wir sind betroffene Eltern, die ihre Kinder verloren haben.

Pastor Hartmut Marks-von der Born begleitet die Abende der Selbsthilfegruppe.

Wir treffen uns jeweils am 4. Montag im Monat um 19.30 Uhr im Gemeindehaus der Jakobusgemeinde, Ölweg 23, 49084 Osnabrück, Tel. 0541-78910.

Wir laden auch Eltern ein, die ihr Kind sehr früh verloren haben, d.h. am Ende der Schwangerschaft oder in den ersten Lebensmonaten.

*Du brauchst ganz sicher viel Geduld,
bis du den weiten Weg des Abschiednehmens,
der nun langsam erst für dich beginnt,
bewältigen kannst.*

*Schenk dir die Zeit zur Trauer
und ertrage die immer wieder wechselnden
Gedanken und Gefühle.*

...ich will dich begleiten

Christa Spilling-Nöker