

Ev. Familien-Bildungsstätte e.V.

Anna-Gastvogel-Straße 1
49080 Osnabrück

Tel. 0541 – 505 300
Fax 0541 – 505 3018
Mail info@ev-fabi-os.de

www.ev-fabi-os.de



Schon lange kommen Männer – natürlich nicht nur dort – in der Küche „ganz groß raus“!

Sie haben die unterschiedlichen, interessanten Aspekte selbst (und mit anderen) zu kochen für sich entdeckt: Frische Zutaten – kreatives Tun – lockeres Miteinander – Genuss & Entspannung – gesunde Ernährung – gute Preise...

In diesen neuen Kursen der Ev. Fabi bleiben Männer unter sich, und der Abwasch am Schluss gelingt auch noch – auch ohne weibliche Kommentare.

Als neuen Kursleiter haben wir den jungen Koch **Erik Weinert** gewinnen können. Lassen Sie sich von ihm mit den eingeschobenen Kursangeboten mitnehmen auf ein etwas anderes (Männer)Abenteuer!

Ihre **Anmeldungen** müssen bitte schriftlich erfolgen. Bitte erteilen Sie uns mit der Anmeldung die Erlaubnis zur Abbuchung (Mitteilung Ihrer Bankverbindung). Wir ziehen die Kursgebühr erst am Kurstag ein.

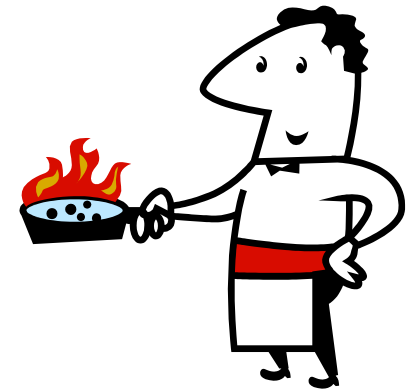
Anmeldeschluss: Jeweils 5 Werktage vor dem Kurstermin

Abmeldungen sind bis 8 Tage vor Kurstermin kostenfrei möglich – sie müssen bitte ebenfalls schriftlich erfolgen. Bei einer späteren Abmeldung ist die volle Kursgebühr zu zahlen – das gilt leider auch im Krankheitsfall.

Die **Lebensmittelkosten** zahlen Sie jeweils am Abend direkt beim Kursleiter.

Weitere Angaben zu unseren **Geschäftsbedingungen** können Sie auf unserer Website nachlesen.

**Men – power
in
der Küche**



**Neue Kochkurse
für Männer
in der
Ev. Familien-Bildungsstätte e.V.
Osnabrück**

1. Halbjahr 2012

Bitte zu allen folgenden Kochkursen mitbringen:
Schürze oder Vorbinder
Restebehälter

Valentinstag Special

Alle Jahre wieder ist am 14. Februar Valentinstag, und die Männer fragen sich: „Was verschenke ich denn dieses Jahr?“ Dieses Jahr >glänzen< Sie mit etwas Besonderem. Sie erlernen im Kurs ein 4-Gang Menü, mit dem Sie Zuhause Eindruck erwecken.

Termin: Einzelveranstaltung
S 51107 Freitag, 10.02.2012,
19.00 – 22.00 Uhr

Gebühr: 11,50 € plus Lebensmittel

Studenten Küche

Eine Studenten Küche ist erfahrungsgemäß in mancherlei Hinsicht „begrenzt“. Vor allem fordert das schmale Budget heraus, und der Mensabesuch ruft trotz der heutigen guten Qualität auch schon mal nach Abwechslung. Da stellt der Schnellimbiss an der Ecke keine gute Alternative dar. >Mann< selbst ist als Koch gefragt.

An diesem Kursabend stehen kostengünstige und dennoch leckere Gerichte auf dem Speiseplan. Sie beweisen, dass gutes Essen und Studenten Küche sich bestens vertragen.

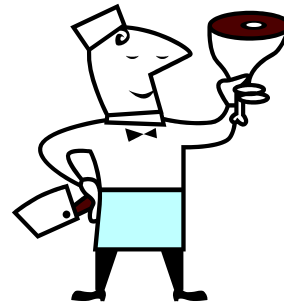
Termin: Einzelveranstaltung
S 51108 Mittwoch, 15.02.2012
19.00 bis 22.00 Uhr
Gebühr: 11,50 € plus Lebensmittel

„Schatz, heute koche ich!“

An diesem Abend räumen wir endgültig mit dem Vorurteil auf, dass Männer nicht kochen können (wollen). Sie lernen einfache aber pfiffige Gerichte kennen, die Ihre Frauen zum Dahinschmelzen bringen werden.

Termin: Einzelveranstaltung
S 51109 Freitag, 02.03.2012,
19.00 – 22.00 Uhr

Gebühr: 11,50 € plus Lebensmittel



„After work cooking“

Kennen Sie das auch? Sie kommen nach einem anstrengenden Arbeitstag nach Hause und haben Lust auf was Gutes und Frisches zu essen, das aber schnell zuzubereiten sein soll.

Nur - wie zaubere ich in kurzer Zeit und aus wenigen Zutaten ein nicht alltägliches Gericht?

Beim After work cooking stehen raffinierte und praktische Tipps für einen genussvollen Feierabend im Mittelpunkt – und die Geselligkeit unter Gleichgesinnten kommt an dem Abend auch nicht zu kurz.

Vielleicht ergibt sich sogar ein regelmäßiger Männer Kochclub daraus?!

Termin: Einzelveranstaltung
S 51110 Freitag, 09.03.2012
19.00 bis 22.00 Uhr

Gebühr: 11,50 € plus Lebensmittel

„Single men“

Wenn Sie alleine „Chef in Ihrer Küche“ sind, kennen Sie vielleicht auch das Leid, dass Sie Teile Ihres Einkaufs wegschmeißen, weil das meiste zu groß verpackt ist.

Wir wollen an diesem Abend lernen, wie man aus wenigen Lebensmitteln viele Gerichte zubereiten kann.

Und der Spaß in der Männerrunde kommt dann auch nicht zu kurz!

Termin: Einzelveranstaltung
S 51111 Freitag, 06.07.2012
19.00 – 22.00 Uhr

Gebühr: 11,50 € plus Lebensmittel